

你吃得健康嗎？

黃慧兒宣教師

在利未記的第十一章裏，很有趣地提出了許多食物條例，當中有可吃和不可吃，並不像中國人所謂的「凡物向天皆可吃」又或者「大菌吃細菌，細菌當補品」之說法。究竟當中對於我們今天的信徒有甚麼提醒？

(一) 持守聖潔：在本章第四十七節經文結語裏說：

「要把潔淨的和潔淨的，可吃的與不可吃的活物，都分別出來。」「分別出來」就是「聖潔」的意思，透過分別潔淨和不潔淨，可吃和不可吃，主要目的是要使以色列民在生活中學習保持聖潔，操練敬虔，作上帝的子民，與上帝維持正常的關係和相交。正如希伯來書所言「非聖潔沒有人能見主」(十二章十四節下)，這是潔淨之例的精神和本義。

(二) 上帝對子民的保護：根據當時情況，以色列民在曠野生活，沒有耕種，多以當時的爬蟲、野鳥、走獸作食物，吃潔淨的食物以及減少吃帶有寄生蟲或細菌等肉類，以致保持健康的身體，這也是整個聚居社群重要的公共衛生問題。因此，從歷史的觀察，這些食物的條例對人的健康確有功效，也可見上帝對子民的關心和保護。