

詩篇第一篇屬於「智慧詩」(Wisdom Psalm)，被編在整本詩篇之首，旨在要求上帝的子民在善惡之間，作出抉擇。

一至二節是兩道路的抉擇：選擇與惡人同流(從惡人的計謀，站罪人的道路，坐褻慢人的座位)？還是以上帝律法作為生活準則(喜愛耶和華的律法，晝夜思想)？三至四節是兩種生命的對比：義人像栽在溪水旁的樹，按時得着餵養，生長茂盛，結果纍纍。惡人卻像在風中的糠粃，生命沒有價值，且經不起考驗。五至六節是兩個不同的結局：有一天，人必須為自己所作的向上帝交賬，義人必得獎賞，惡人必遭責罰。

一年伊始，讓我們首先回應詩人的呼籲，作出個人的抉擇，選定自己要走的道路。請緊記：今天我們所作的抉擇，將決定我們生命的內涵和明天的結局。你是否願意立志每天勤讚上帝的話語，晝夜思想，並以之為自己行事為人和作決定時的準則嗎？不忘我們個人生的更新和教會的更新仍從讀經開始！願我們一起努力罷！