

## 牧者心聲——「何妨一試」

陳志堅牧師

今天是農曆年初一，謹代表眾同工祝願大家身心康泰，主恩常偕，並且不忘互相鼓勵：

「身心獻上作活祭 如此事奉理當然  
心意更新而變化 察驗主意樂遵從」

另一方面，本年度大齋期（Lent）將於星期三（二月十七日）開始，直到基督受難節翌日（星期六）為止。同工特別編印了「大齋期四十日克己更新默想指引」，旨在幫助弟兄姊妹能在此期間，透過讀經、默想、禱告、禁食、克己，讓我們的心靈作好準備，經歷與主同死同活的信仰旅程，生命得著更新！

在該指引中的第一至三頁，摘錄了 Richard Owen Roberts 的著作 Revival 一書中記載了廿五項信徒靈性倒退的表現，其中包括：

- 當禱告已不再是生命中重要的一部份。
- 當把聖經知識看作客觀的事實而沒有主觀地應用在生命裏。
- 當你可以放任於肉體和思想上的罪而良心不受譴責。
- 當對金錢和物質的追求支配著你的思想。
- 當你不再關注如何促進弟兄姊妹之間的和諧。
- 當你對靈裏的乏力不再介懷且不再追求從上頭而來的力量。

各位弟兄姊妹，何妨來一次屬靈生命的大檢查，看看自己的屬靈健康程度如何，然後到主面前，經歷祂的醫治！主曾說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。」（可二17上）