

牧者心聲——「不要輕看一隻熱狗」 陳志堅牧師

數日前某報章刊登了美國「時代雜誌」所提供之「十大危險食物」，排第一位竟然是最普通不過的熱狗！根據美國兒科學會旗下雜誌「兒科」(Pediatrics)在其網站所發表的研究指出，美國每年有超過一萬名齡十四歲以下的兒童，因進食時鯁喉而送院急救，其中七十七名兒童窒息死亡。而美國十歲以下幼童遭食物鯁喉至窒息個案中，約一成七是由熱狗造成。

此等研究報告無疑有助人了解和避免進食有關危險食物，使人的健康得受保護，亦促發我去思想：甚麼又是我們屬靈生命的十大危險陷阱／試探，不可不防呢？誠然，此等陷阱／試探大多因人而異（如：青少年人會易於沉溺在上網、女士們會易於忘情在購物、而男士們會易於迷失在金錢和權位的爭攪等等），但卻是確實存在，並且以最不顯眼的方式出現，令人防不勝防。又或是在我們最疏於防範之際，進行突襲，令人抵擋不住，俯首稱臣，一如累昏了的以掃，對雅各的一碗紅湯毫不抗拒——甚至不惜出賣自己長子的名份（創廿五27—34）。際此大齋節期間，鼓勵大家能多作安靜自省的操練，檢視有甚麼纏擾著我們的罪沒有（可能如熱狗一樣毫不特別但卻足以致命），然後求聖靈加力克勝之。不忘「人被誰制伏，就是誰的奴僕」（彼後二19下）（二月廿三日大齋節默想經文）。互勉。