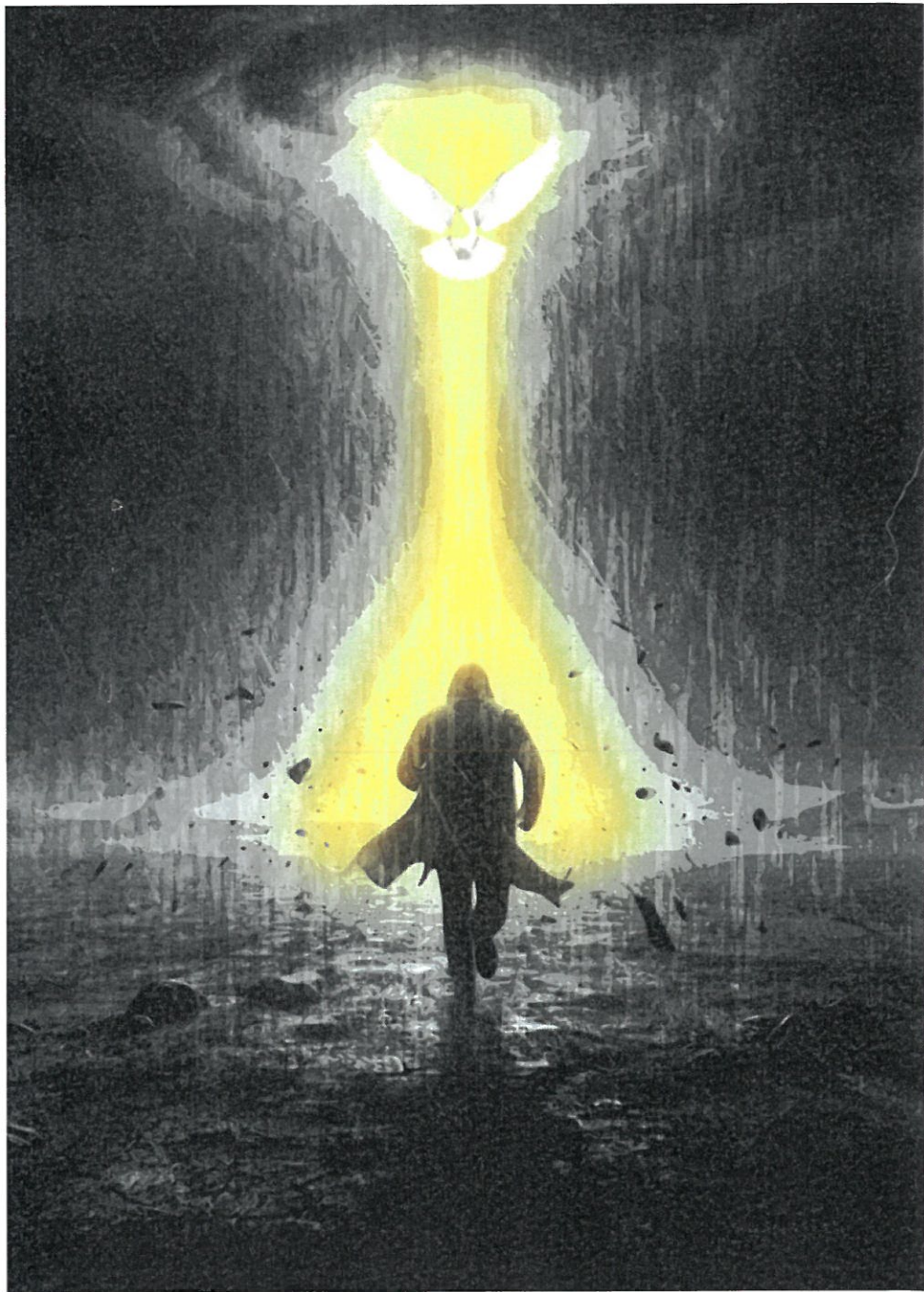


中 華 基 督 教 會 公 理 堂

顯現後第四主日

逆境中的堅持

• 二零二六年二月一日 •



禮頓道堂：銅鑼灣禮頓道 119 號 25761109 必列者士街堂：中環必列者士街 68 號 25493631

證道撮要——「逆境中的堅持」

袁穎純牧師

人生中難免遇到逆境：有人因愚昧帶來麻煩，有人因衝動而陷入危機；但也有人能堅持注目神的心意，行事尋求討主喜悅，靠著上主在逆境中看見出路。撒母耳記上第廿五章讓我們看見一位有見識的婦人——亞比該，如何運用上主所賜的智慧去化解一場即將臨到的禍患。

拿八是亞比該的丈夫，他雖是大富戶，卻愚頑無知。他因愚昧辱罵大衛派來的僕人，拒絕供應大衛，以惡報善，激怒大衛。大衛幾乎要親手殺掉他及他家中所有的男丁。危急之際，亞比該敏捷行動，立刻預備食物和禮物，親自前往迎見大衛。她沒有拖延，因為她知道事情迫在眉睫，必須立即處理。她堅持及時行動，不讓問題惡化。

亞比該展現了果斷勇敢的抉擇，她沒有倚靠愚頑的丈夫，而是親自承擔風險，面對大衛。她以禮物、謙卑的態度和柔和的言語平息大衛的憤怒。這提醒我們，在衝突中要堅持謙卑和平，因為柔和的言語能使怒氣消退。

在困境中，亞比該堅持作正確的決定。她提醒大衛上帝已經介入，勸諫他不要親手報仇，免得將來作王時因流無辜人的血而心中不安。她堅定相信上帝掌權。逆境中最重要的，就是堅持信靠上主的介入，祂會阻止我們犯下錯誤。

上帝賜亞比該智慧和見識，使她在逆境中堅持選擇正確的道路，成為和平的使者。願我們在生活中，也能憑著敬畏上帝的心，堅守信仰，成為帶來平安的人。

圖書館新書推介

書名：好好照顧，好好活著：照顧者保守身心的30個溫柔練習

作者：李雋

索書號：248.4040

這本書是一份送給所有「付出者」的溫暖禮物。它融合了心理學的細膩洞見與信仰的深層力量，陪伴那些在照顧家人、投入服事中，卻不小心弄丟了自己的人，重新找回生命的節奏。

作者從身體、心靈、關係三個面向出發，將複雜的自我修復化為三十個微練習。這些練習不需要額外的力氣，只需你在忙碌的縫隙中稍作停頓：在熬湯時隨手塗鴉、在候診時放鬆肩頸、或是在拉開窗簾時多留給陽光幾秒鐘。看似平凡的瞬間，正是讓靈魂重新得力的契機。

這本書想告訴每一位疲憊的靈魂：你可以休息，可以不夠完美，可以在愛人的同時，也好好地愛自己。當世界不斷要求你給予時，請翻開這本書，練習對鏡中的自己輕聲說：

「謝謝你選擇繼續愛。」

這不只是一本工具書，更是一段陪你練習「好好生活」的療癒旅程。



二月一日 顯現後第四主日（綠）

分題：逆境中的堅持

讀經：撒母耳記上第廿五章十四至卅五節

本週背誦金句：「上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

——詩篇第一三九篇廿三至廿四節

本週默想中心：

我們的人生中縱有不平之處，但上帝終必將一切撥亂反正。願我們都順服上帝，放手讓祂陶造我們的品格，按祂的心意過每天的生活；如此，在我們一生中，必蒙上帝賜福，有力面對每天的生活，更可成為身邊的人的「亞比該」。

禱告仰望

● 感恩上週特別會友大會順利完成，會上通過向中華基督教會香港區會推薦余震東宣教師於今年十月按立為本會牧師。區會神學牧職部將於六月十五日接見余宣，考問心事。請繼續為余宣的預備工作禱告。

● 農曆新年在即，求主幫助我們不單打掃房間，也打掃生命中沒有順從主的地方，靠主清除惡習；與親友相聚時，求主使用我們接待及關心未信親友，引領人認識主。

● 記念教會同工人手緊絀，求主繼續預備合適的教牧及幹職同工加入團隊，在適切的崗位上發揮恩賜，同心事奉。

● 為有需要肢體代禱：甄國泳弟兄、陳麗英姊妹、曾少英姊妹、張玉輝姊妹，求主施恩看顧。

封面設計：麥璋欣

主日崇拜事奉人員

（禮頓道堂）

聖壇插花：朱美娥

曾翠珊

早堂收捐：潘靜儀

王芳珠

日堂招待：*伍慧玲

李靜儀

收捐：王美娟

李茵

黃達之

李靜儀

甄麗雲

黃志達

鄭妹

吳淑玲

葉樹棠

何淑英

鄭亦好

何淑英

聖餐勸禮：葉樹棠

何淑英

鄭亦好

何淑英

晚堂收捐：朱婉玲

何淑英

六崇司事：黎琪琪

何淑英

Kids Zone：林麗怡

何淑英

CCC Kids：勞家燕

何淑英

卓銘悅

何淑英

聖壇插花：張家怡

何淑英

崇拜預習：張家怡

何淑英

崇拜招待：*陳康偉

何淑英

收捐：袁瑞琮

何淑英

影音：黃震宇

何淑英

Graceful Kids：陳詠嫦

何淑英

Joyful Time：黎美玲

何淑英

蘇嘉禧

何淑英

早堂

崇拜程序

上午八時半

主禮：薛樹德先生

證道：吳少娟宣教師

司琴：潘德執事

序樂

Lord, Hold us Steadfastly in Thy Word.....G. Merkel

宣召

主禮人.....坐

崇敬

詩班：「來看，神設帳幕在人間」（新普頌七八九）.....坐

聖歌

「大地風光歌」（普頌十四）.....立

啟應

詩篇第十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：「放心，倚靠上帝」.....坐

讀經

撒母耳記上第廿五章十四至卅五節.....坐

證道

講題：「逆境中的堅持」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

What a Friend.....Tom Birchwood

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

聖歌

「主日得成歌」（普頌二零四）.....立

禱文

眾同誦「主禱文」.....立

差遣祝福

譚日昇牧師.....立

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）

報告

譚日昇牧師.....坐

殿樂

Allegro moderato.....J. S. Bach

晚堂

崇拜程序

下午七時

主禮：潘國源先生

證道：袁穎純牧師

司琴：蘇明沅女士

序樂

Sunshine in My Soul.....Terry Osman

宣召

主禮人.....坐

崇敬

詩班：「來看，神設帳幕在人間」（新普頌七八九）.....坐

聖歌

「大地風光歌」（普頌十四）.....立

啟應

詩篇第十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：Holy Ground.....坐

讀經

撒母耳記上第廿五章十四至卅五節.....坐

證道

講題：「逆境中的堅持」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

Wise Ones Led by a Star.....Paul Taylor

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

聖歌

「主日得成歌」（普頌二零四）.....立

禱文

眾同誦「主禱文」.....立

差遣祝福

袁穎純牧師.....立

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）

報告

袁穎純牧師.....坐

殿樂

How Majesty is Your Name!.....Lani Smith

日堂

聖餐崇拜

上午十一時

主禮：龍炳頤執事

司琴：

何趙穎琳執委
劉素莊女士

證道：袁穎純牧師

領唱：

胡颯颯執委
彭詩情執委

序樂

Shall I Not Sing to My God.....Johann E. Rembt

宣召

主禮人.....

崇敬

詩班：「來看，神設帳幕在人間」(新普頌七八九).....

聖歌

「天地讚美」.....

宣信

眾同誦「使徒信經」.....

祈禱

主禮人領眾虔禱.....

讀經

撒母耳記上第廿五章十四至卅五節.....

證道

講題：「逆境中的堅持」.....

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....

奉獻

Jesus Spreads His Banner O'er Us...Robert W. Thygeson
(一)主日捐 (二)慈善捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....

歌頌

詩班：「活水天糧」.....

聖餐儀節

袁穎純牧師

聖歌

「觀聖歌」(普頌二五八).....

施餐

Living Hope.....P. Wickham / M. Hayes

聖歌

「主旨得成歌」(普頌二零四).....

差遣祝福

袁穎純牧師

報告

眾同唱：「阿們」(新普頌八九三)

殿樂

袁穎純牧師

I Am Thine, O Lord.....Gregg Sewell

必列者士街堂

崇拜程序

上午十一時

主禮：張弘遠先生

司琴：

趙璧君女士

證道：吳少娟宣教師

序樂

Higher Ground.....Lani Smith

宣召

主禮人.....

崇敬

詩班：「來看，神設帳幕在人間」(新普頌七八九).....

聖歌

「大地風光歌」(普頌十四).....

啟應

詩篇第十五篇.....

祈禱

主禮人領眾虔禱.....

歌頌

詩班：「放心，倚靠上帝」.....

讀經

撒母耳記上第廿五章十四至卅五節.....

證道

講題：「逆境中的堅持」.....

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....

奉獻

He Never Said a Mumbain' Word...Lyndell Leatheman
(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....

聖歌

「主旨得成歌」(普頌二零四).....

禱文

眾同誦「主禱文」.....

差遣祝福

譚日昇牧師

報告

眾同唱：「阿們」(新普頌八九三)

殿樂

余震東宣教師

The Heavens are Telling...Ludwig van Beethoven/Lyndell Leatheman

週六崇拜 崇拜程序 一月卅一日下午五時

主禮：麥曉祈執委

證道：袁穎純牧師

司琴：張聖力先生

〈聚集敬拜〉

序樂 At The Name Of Jesus.....立

頌讚 「如此認識我」、「煉淨我」、
「再次將我更新」.....立

祈禱坐

〈聆聽聖言〉

經文 撒母耳記上第廿五章十四至卅五節.....坐

證道 講題：「逆境中的堅持」.....坐

〈感恩回應〉

頌讚 「再次將我更新」.....立

奉獻 We Three Kings Of Orient Are.....坐

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱立

牧禱坐

〈奉差傳揚〉

差遣祝福 譚日昇牧師.....立

殿樂 All My Heart This Night Rejoices.....坐

家事關心 譚日昇牧師.....坐

堂務部 (2025 年 10-12 月)

	禮頓道堂	必街堂
奉獻收入	2,354,867	541,199
其他收入	41,672	9,261
減：堂務用款	(2,798,382)	(629,319)
(不敷)/盈餘	(401,843)	(78,859)
1-12 月份(不敷)/盈餘	16,081	(17,446)
兩堂合共不敷	(1,365)	
2024 年同期不敷	(1,745,263)	
2023 年同期不敷	(1,870,708)	

*鼓勵大家奉獻「教會事工月捐」以支持堂務部用款

上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。
(哥林多後書 9:8)



公理堂週刊

第一五八卷 第五期

助刊：

李景賢紀念李福祥執事、Maybo 邱淑華、Amy 陳麗娟、黃慧兒 甄麗雲紀念母親葉佩儀

獻花：

李景賢紀念劉東、歐麟弟、劉玉英、劉美英、劉慶棠、甘灼麗 翁偉霖夫婦/張英相夫婦/翁偉業夫婦紀念母親翁屈萍梅執事安息五週年 陳立恩紀念父親陳子森、母親李繡華

證道經文——撒母耳記上第廿五章十四至卅五節

拿八的一個僕人告訴拿八的妻子亞比該說：「看哪，大衛從曠野派使者來向我主人問安，主人卻辱罵他們。但是那些人待我們真好；我們在田野與他們一切來往的日子，沒有受他們欺負，也未曾失去甚麼。我們在他們那裏牧羊，一切的日子他們晝夜保護我們。現在，你當知道，看怎樣做才好。不然，禍患必定臨到我主人和他全家。他性情兇暴，無人敢與他說話。」亞比該急忙將二百個餅，兩皮袋酒，五隻宰好的羊，五細亞烘熟的穗子，一百個葡萄乾餅，二百個無花果餅，都馱在驢上，對僕人說：「你們在我前面走，看哪，我跟着你們去。」她卻沒有告訴丈夫拿八。亞比該騎着驢，正下山坡，看哪，大衛和他的人正迎着亞比該下來，她就去迎接他們。大衛曾說：「我在曠野為那人看守他一切所有的，以致他未失去任何一樣東西，實在是徒然了！他竟然向我以惡報善。凡屬拿八的男丁，我若留一個到明日早晨，願上帝重重懲罰大衛！」亞比該看見大衛，就急忙下驢，在大衛面前臉伏於地叩拜。她俯伏在大衛的腳前，說：「我主啊，願這罪歸於我！求你容許使女向你進言，更求你聽使女的話。我主不必理會拿八這性情兇暴的人，他就像他的名字一樣；他名叫拿八，為人也真是愚頑。至於我，你的使女並沒有看見我主所派來的僕人。現在，我主啊，

耶和華既然阻止你親手報仇，避免流人的血，我指着永生的耶和華起誓，又指着你的性命起誓：『現在，願你的仇敵和謀害我主的人都像拿八一樣。』現在求我主把婢女送來的禮物給跟隨我主的僕人。求你原諒使女的冒犯。耶和華必為我主建立堅固的家，因為我主為耶和華爭戰，並且你一生的日子查不出有甚麼惡來。雖有人起來追逼你，要尋索你的性命，我主的性命在耶和華——你的上帝那裏，如同藏在生命的寶藏中。至於你仇敵的性命，耶和華必甩去，如用機弦甩石一樣。耶和華照所應許你的福氣賜給我主，立你作以色列王的時候，我主就不至於因為親手報仇，流了無辜人的血，而心裏不安，良心有虧了。耶和華賜福給我主的時候，求你記得你的使女。」大衛對亞比該說：「耶和華——以色列的上帝是應當稱頌的，因為他今日派你來迎接我。你和你的見識也配得稱讚，因為你今日攔阻我親手報仇、流人的血。我指着阻止我加害於你的耶和華——以色列永生的上帝起誓，若不是你很快地來迎接我，到早晨天亮的時候，凡屬拿八的男丁，必定一個也不留。」大衛從亞比該手中收了她帶來的禮物，對她說：「平平安安上你的家去吧！你看，我看了你的情面，聽了你的話。」



會務報告

- 在崇拜前，請兄姊將響鬧裝置關上或調至靜音，讓我們一同專心仰望上主。
 - 聯會印刷之春節紅封包，兄姊可到辦事處購買。
 - 下主日下午一時半於禮頓道堂召開二月份堂會。
- 〈禮頓道堂〉
- 早、日堂崇拜後設有即場服事有需要代禱之兄姊。

全堂祈禱會

日期：二月四日（星期三）
時間：晚上七時半
地點：禮頓道堂一樓副堂

馬大交流會

日期：二月七日（星期六）下午二時
地點：禮頓道堂十一樓
週目：教會全年主題分享
講員：譚日昇牧師
* 歡迎各團友帶領親友赴會！

長青牧區書法班「揮春義賣」

日期：二月八日及十五日
地點：禮頓道堂地下大堂
時間：早、日堂崇拜前後
費用：自由奉獻（沒有收據）
* 所得捐款將全數奉獻傳道事工捐，請兄姊踴躍支持

公理協進團二月份例會：「新春喜樂同歡聚」

日期：二月二十二日
時間：下午十二時三十分至三時
地點：禮頓道堂十三樓
內容：午間團契愛筵、詩歌頌讚，新年活力鬆一鬆，感恩分享
午膳費用：每位五十元
報名截止日期：二月十五日

二零二六年第一期聯合聖禮預告

日期：本年六月七日及二十一日分別於禮頓道堂日堂及必街堂崇拜舉行。凡參加者須先到辦事處填表登記，除孩童寄洗，其餘必須參加三月八日開始之聖禮班。請注意下列各點：

- (一) 領水禮者：須年滿十四歲，經常參加本堂崇拜聚會超過一年，並完成指定課程。
- (二) 堅信禮者：須幼年曾參加教會寄洗而現年滿十四歲，經常參加本堂崇拜聚會。
- (三) 過會禮者：須經常參加本堂崇拜聚會超過一年，並完成指定課程。
- (四) 孩童寄洗：其父或母必須為已受洗之基督徒。

* 若有任何詢問，請與教牧同工聯絡。

主日聖禮班（禮頓道堂）

日期：三月八日至五月二十四日（共十二課）
時間：主日上午九時四十五分至十時四十五分
地點：禮頓道堂十二樓
截止報名：三月一日
* 凡擬參加六月七日聯合聖禮者（過會禮、堅信禮、聖水禮）必須報讀。