

中華基督教會公理堂

大齋第三主日

活水：生命的真正滿足

• 二零二六年三月八日 •



禮頓道堂：銅鑼灣禮頓道 119 號 25761109 必列者士街堂：中環必列者士街 68 號 25493631

公元前六世紀，耶路撒冷被巴比倫毀滅時，有部分以色列人被擄至巴比倫，也有一些人留在本地，並與遷居來的外邦人通婚，形成了撒瑪利亞人。後來，被擄歸回的猶太人認為撒瑪利亞人為不潔之民，拒絕與他們往來。許多猶太人甚至寧願繞道而行，也不願經過他們的地區。

在這樣的背景下，耶穌竟然主動與一名撒瑪利亞婦人交談，並向她討水喝。祂跨越了種族與性別的隔閡，也挑戰了當時的「潔淨」界線。耶穌從喝水談起，轉向「活水」的真義——那能滿足人內心深處渴求的永恆生命之源。當婦人仍停留於現實的需要時，耶穌指出她曾有五個丈夫，現今所同居的男子並非丈夫。祂並非責備，而是引導她面對靈魂的乾渴——她試圖以不同的關係填補心靈的空缺，卻始終無法得滿足，只有上帝這活水，才能使人真正不再渴。

婦人為轉移話題，提出敬拜地點的爭論：究竟應在撒瑪利亞還是耶路撒冷。耶穌卻指出，真正的敬拜不在於地點或形式，而在於「心靈和誠實」。敬拜的核心，是人以真誠的心與上帝相遇，這超越地域、傳統與制度的界限。

耶穌的話觸動了婦人內在的深處，她放下水罐，回城告訴眾人自己所遇見的彌賽亞。這象徵她不再倚靠舊有的滿足來源，而遇見了能永遠解渴的主。這段相遇顯示，耶穌願意突破一切藩籬，直面人心的飢渴。即使我們逃避或掩飾，祂仍不放棄，因祂要我們醒悟並轉向那真正生命的泉源。

始禮啓應文（新普頌二零六）

啟：上主啊，求祢鑒察我，知道我的心思，
應：試煉我，知道我的意念，
啟：看在我裡面有甚麼惡行沒有，
應：引導我走永生的道路。

悔罪

（眾靜默片刻，反思己過，向主認罪）

主禮：上帝啊，不要丟棄我們，使我們離開祢的面；不要從我們收回祢的聖靈。

會眾：求你使我們重得救恩之樂，以樂意的靈來扶持我們，我們就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。藉主名求，阿們。

* 會友大會通告 *

敬啟者本堂是年度之會友大會經由堂會議決定於二零二六年三月廿九日（主日）中午十二時三十分在禮頓道公理堂召開，敬希全體基本會友依時出席共策進行為荷。

此致

全體基本會友

中華基督教會公理堂

堂會主席 胡緯麟 謹啟

三月八日 大齋第三主日(紫)

分題：「活水：生命的真正滿足」

讀經：約翰福音第四章五至三十節

本週背誦金句：「耶穌回答，對她說：『凡喝這水的，

還要再渴；誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。』

——約翰福音第四章十二至十四節

本週默想中心：

大齋期邀請我們，在耶穌的陪伴之下，坦誠面對自己心靈深處的「乾渴」，並正視那些我們一直依賴的「代用品」。耶穌會引領我們放下那些「代用品」，讓祂的愛與接納在我們心中成為活水泉源，使生命得著真正的滿足。

禱告仰望

- 教會已去函區會推薦按立余震東宣教師為本會牧師，及推薦差遣李寶茵宣教師為本會差遣宣教師。區會神學牧職部將分別於五月及六月會議中接見申請人，考問心事。請為余震東宣教師及李寶茵宣教師的預備工作禱告。
- 求主止息中東的戰火，止息仇恨避免衝突升級，為各國無辜百姓禱告，求主憐憫其中受傷、失去親人的百姓，願主的醫治、安慰和保護與他們同在。
- 記念會友大會各項準備工作，願主使用這次會議，讓教會一眾弟兄姊妹，有坦誠的溝通，共建互信。
- 記念教會同工人手緊絀，求主預備合適的同工，在適切的崗位上發揮恩賜，為主工作。
- 為有需要肢體代禱：陳麗英姊妹、曾少英姊妹、何坤和弟兄，求主施恩看顧。

主日崇拜事奉人員

封面設計：麥曉祈

(禮頓道堂)

聖壇插花：黃美琪 朱婉玲

早堂收捐：廖柏豐 方國珍 簡靈輝 潘靜儀

日堂招待：杜悅強 鍾詠芝 鄧耀光 范慧敏

收捐：李國祥 李國瑞 楊恬 郭可茵

收捐：梁翠凝 陳業基 鍾栢泰 施敏儀

收捐：許佩賢 周少娟 洪麗雅 李翠萍 余敏奇

收捐：李喜倫 鄭文成 吳保羅 鄭麗玉 鄭麗妹

晚堂收捐：容慧雯 歐榮均

六崇司事：邱騰達 劉慧萍

Sat & Light：麥曉祈 方俊傑 周崇灝 李世榮

Kids Zone：林保榮 周熙瞳 許依旋 吳柏瑤

魏露媚 謝曉華 林麗怡 黎振強

黃逸銘 朱婉玲 李茵 顧漢盈

CCC Kids：姚金英 勞家燕 鄧寶莉 陳悅瞳

苗丞琳 周美瑜 陳敏兒 唐藹欣

(必街堂)

聖壇插花：施亮亮

崇拜預習：張家怡

崇拜招待：*陳康偉 伍美玲 溫玉蘭

收捐：馮詠嫻 溫玉蘭 曹嘉慧 何玉娟

收捐：黃震宇 陳子澄

Graceful Kids：曾兆忠 黃貝旋 楊沛霖 吳少娟

Joyful Time：施柏均 蘇嘉禧

早堂

崇拜程序

上午八時半

主禮：李靜儀女士

司琴：陳可兒執委

證道：陳紹銘宣教師

序樂

Wise Men Seeking Jesus.....Franklin Ritter

始禮

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

崇敬

詩班：「回頭就主」（崇短第五十四頁）.....坐

悔罪

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

聖歌

「從罪灰走向活水」（新普頌二零一）.....立

啟應

詩篇第九十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：As the Deer.....坐

讀經

約翰福音第四章五至三十節.....坐

證道

講題：「活水：生命的真正滿足」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

More Love to Thee.....V. D. Thompson

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

聖歌

「愛主更深歌」（普頌三六五）.....立

禱文

眾同誦「主禱文」.....立

差遣祝福

袁穎純牧師.....立

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）

報告

袁穎純牧師.....坐

殿樂

March in G.....John S. Dixon

晚堂

崇拜程序

下午七時

主禮：朱婉玲女士

司琴：黃嘉恩女士

證道：霍振傑宣教師

序樂

Lenten Meditation.....Robert W. Thyerson

始禮

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

崇敬

詩班：「回頭就主」（崇短第五十四頁）.....坐

悔罪

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

聖歌

「從罪灰走向活水」（新普頌二零一）.....立

啟應

詩篇第九十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：I am Thine, O Lord.....坐

讀經

約翰福音第四章五至三十節.....坐

證道

講題：「活水：生命的真正滿足」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

God So Loved the World.....John Stainer

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

聖歌

「愛主更深歌」（普頌三六五）.....立

禱文

眾同誦「主禱文」.....立

差遣祝福

譚日昇牧師.....立

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）

報告

譚日昇牧師.....坐

殿樂

My Prayer Is to Thee.....Dennis Eliot

日堂

崇拜程序

上午十一時

主禮：郭沛仁執委
證道：陳紹銘宣教師

司琴：潘 德執事

序樂

Lenten Prelude.....J. Battisill

始禮

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

崇敬

詩班：「回頭就主」（崇短第五十四頁）.....坐

悔罪

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

聖歌

「從罪灰走向活水」（新普頌二零一）.....立

啟應

詩篇第九十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：「Turn Your Eyes Upon Jesus with "Open Our Eyes, Lord".....坐

讀經

約翰福音第四章五至三十節.....坐

證道

講題：「活水：生命的真正滿足」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

Prayer.....C. Lorel

獻禱

（一）主日揭 （二）傳道事工揭

聖歌

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

禱文

「愛主更深歌」（普頌三六五）.....立

差遣祝福

眾同誦「主禱文」.....立

報告

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）.....立

殿樂

袁穎純牧師.....坐

殿樂

Allegretto.....J. S. Bach

必列者士街堂

崇拜程序

上午十一時

主禮：李瑞蓉女士
證道：霍振傑宣教師

司琴：黃嘉恩女士

序樂

Lenten Meditation.....Robert W. Thygerson

始禮

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

崇敬

詩班：「回頭就主」（崇短第五十四頁）.....坐

悔罪

主禮人／會眾（參週刊第二頁）.....坐

聖歌

「從罪灰走向活水」（新普頌二零一）.....立

啟應

詩篇第九十五篇.....坐

祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

歌頌

詩班：「一路引導」.....坐

讀經

約翰福音第四章五至三十節.....坐

證道

講題：「活水：生命的真正滿足」.....坐

頌讚

眾同唱：「榮耀頌」（普頌封底裏）.....立

奉獻

God So Loved the World.....John Stainer

獻禱

（一）主日揭 （二）傳道事工揭

聖歌

眾同唱：「獻禮文」（普頌六四四）.....立

禱文

「愛主更深歌」（普頌三六五）.....立

差遣祝福

眾同誦「主禱文」.....立

報告

眾同唱：「阿們」（新普頌八九三）.....立

殿樂

余震東宣教師.....坐

殿樂

My Prayer Is to Thee.....Dennis Eliot

週六崇拜 崇拜程序 三月七日下午五時

主禮：黃可安宣教師

司琴：周崇灝先生

證道：陳紹銘宣教師

〈聚集敬拜〉

序樂 Saviour, Again, to Thy Dear Name We Raise.....立

頌讚 「祢是我神」、「生命活水充滿我」、
「四面環繞的恩惠」.....立

祈禱坐

〈聆聽聖言〉

經文 約翰福音第四章五至三十節.....坐

證道 講題：「活水：生命的真正滿足」.....坐

〈感恩回應〉

頌讚 「四面環繞的恩惠」.....立

奉獻 Sweet Will Of God.....坐

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱立

牧禱坐

〈奉差傳揚〉

差遣祝福 陳滙寶牧師.....立

殿樂 Rock of Ages.....坐

家事關心 陳滙寶牧師.....坐

「緊急支援專款」及各項舒緩有經濟困難計劃

「大山可以挪開，小山可以遷移，但主的慈愛永不離開你。」本堂極之關心有經濟困難之兄姊，慈善部設有「緊急支援專款」、「携手扶弱，分享恩典」及「一杯涼水」等計劃。詳情可參看本堂網頁或與本堂袁穎純牧師或各教牧同工聯絡或到辦事處索取簡章。申請資料，絕對保密。

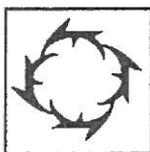
*會友如有需要，請致電本堂教牧同工

禮頓道堂：二五七六一一零九

必街堂：二五四九三六三一

公理堂週刊

第一五八卷 第十期



助刊：

何何衍屏 馬黃麗霞紀念父母親馬業成夫婦、父母親黃應晃夫婦、先夫馬華楚 甄麗雲紀念母親葉佩儀

獻花：

王根紅 何何衍屏 簡靈輝 李國瑞 夫婦紀念李憲麟夫婦 李景賢紀念吳天安牧師天家安憩 馬黃麗霞紀念父母親馬業成夫婦、父母親黃應晃夫婦、先夫馬華楚 梁麗萍紀念梁紹中執事、李福祥執事、李國華 陳立恩紀念父親陳子森、母親李繡華

證道經文——約翰福音第四章五至三十節

於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。雅各井就在那裏；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」因為那時門徒進城買食物去了。撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，現在就是了，那真正敬拜父

的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」婦人對他說：「我知道彌賽亞——就是那稱為基督的——要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正在和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」那婦人留下水罐，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人把我素來所做的一切事都說了出來，難道這個人就是基督嗎？」他們就出城，來到耶穌那裏。

歡迎新來賓

我們在這裡歡迎新來賓參加本堂的崇拜及聚會，我們盼望能與您們進一步聯絡，歡迎在地下辦事處填上您的姓名，並填上新來賓留名咭，然後交回司事人員或辦事處，願主賜福給您們！

公理堂兄弟通訊資料更新

各位移居海外的兄弟，為方便保持聯繫，請與本堂更新有關聯絡資料為荷。info@ccc.org.hk

禮頓道堂招聘行政幹事

協助及支援教會行政事工，有意者，請繕履歷電郵 recruit@ccc.org.hk 或寄香港銅鑼灣禮頓道一一九號公理堂人力資源委員會（只招聘用）。



會務報告

- 在崇拜前，請兄姊將響鬧裝置關上或調至靜音，讓我們一同專心仰望上主。
- 週刊夾附區會「神學教育主日奉獻捐封」，所收捐款作為支持區會公費神學學額之用。捐款一百元以上者可獲發收據作申請免稅之用。兄姊若以支票，抬頭寫「公理堂」，教會將全數轉交區會辦理。
- 今主日下午一時半於禮頓道堂召開二月份堂會。

〈禮頓道堂〉

- 早、日堂崇拜後設有即場服事有需要代禱之兄姊。

主懷安息

本堂會友區會前行政主任吳天安牧師於二月廿八日安息主懷，其火化禮已於三月三日上午在新加坡萬禮北火葬場禮堂舉行，稍後在港舉行追思會，有關詳情容後公佈。願主安慰吳牧師之親人。

常青團契健康講座——長者常痛症

日期：三月十九日（星期四）
時間：下午二時半
地點：禮頓道堂八樓
講員：楊嘉熙先生（香港註冊物理治療師）
*歡迎各團友帶領親友赴會！

公理堂二零二六年全年總題

同心實踐使命 佈道成為日常

二零二六年基督犧牲節紀念崇拜

聖樂部聯合詩班通告

日期：三月十五及廿四日（主日）
時間：下午二時至四時
地點：禮頓道堂二樓聖殿
日期：三月廿九日（主日）
時間：下午二時半至四時
地點：禮頓道堂五樓小禮堂

【總綵排】

日期：四月一日（星期三）
時間：晚上七時至八時半
地點：禮頓道堂二樓聖殿
指揮：孫敏儀女士
鋼琴伴奏：郭偉女士
*請各詩班員準時出席練習

「復活扭轉一切」教會復活節花藝擺設課程 2026

課程內容：專注研習聖壇花藝設計的專業技巧，包括花材選擇、色彩配置、比例美感與寓意表達等，期望讓花藝在崇拜中呈現更深層的美與信仰意義。

日期：三月十八、二十五日及四月一日（星期二）
時間：晚上七時至九時（共三課）
實習工作坊：四月四日（六）上午十時至下午二時
地點：禮頓道堂八樓
導師：梁靈剛博士（花藝設計師，CFD、AIFD、PFCI）
費用：本堂會友二千五百元／非會友三千元

*詳情請參報名表。查詢報名請到辦事處，或與雷璐（LINDA）幹事聯絡。