

中華基督教會公理堂

# 復活第七主日 升天主日

你所愛惜的 神所愛惜的

• 二零二六年五月十七日 •



## 證道撮要——「你所愛惜的神所愛惜的」 余震東宣教師

約拿書第四章呈現一個令人深思的畫面：一位剛經歷拯救、親眼見證全城悔改的先知，竟坐在城東，怒氣沖沖，甚至向上帝求死。約拿終於說出他逃避不是因為懼怕困難，而是深知上帝「有恩典、有憐憫，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛」。問題不在於他不認識神，反而是他太清楚神的屬性，卻無法接受這份憐憫臨到他的敵人。這揭示出人心深處「只求己意」的本質：我們可以在理性上承認神的恩典，卻在情感與價值判斷上劃清界線，願意神恩待與我們相近的人，卻抗拒赦免那些我們認為不配的人。

上帝沒有直接責備約拿，而是透過一棵蓖麻施行一場深刻的教導。祂使蓖麻一夜長成，又安排蟲子讓它一夜枯乾。約拿因蓖麻而大大喜樂，又因失去而痛苦求死，顯示他的焦點不在人的生命，而在自身的舒適與利益。蓖麻正映照出「己意」的運作方式：我們珍惜的不是神所看重的，而是那些讓我們感到安全和得益處的事物。無論是成就、安逸，還是他人的認同，都可能成為我們心中的「蓖麻」，使我們對人的得救變得遲鈍甚至冷漠。

最後上帝以一個問題作結：「何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，還有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」這問題沒有結論，卻深深懸在讀者的心中。真正愛惜神所愛惜的生命，並非單靠意志的努力，而是讓神的問題不斷刺透我們的內心的價值，讓神更新我們的眼光與情感。當我們開始以神的憐憫看待人，以祂的心腸去愛那些原本難以接納的人，從顧惜自己的舒適與利益，轉向愛惜神所愛惜的生命，這樣的轉變，才是真正放下己意。

## 週六崇拜、必街堂及晚堂證道經文

### 約拿書第四章一至十一節

這事令約拿大大不悅，甚至發怒。他就向耶和華禱告，說：「耶和華啊，這不就是我仍在本國的時候所說的嗎？我知道你是有恩惠，有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。我就是因為這樣，才急速逃往他施去的呀！耶和華啊，現在求你取走我的性命吧！因為我死了比活著更好。」耶和華說：「你這樣發怒，對嗎？」約拿出城，坐在城的東邊，在那裏為自己搭了一座棚。他坐在棚子的蔭下，要看看城裏會發生甚麼事。耶和華上帝安排了一棵蓖麻，使它生長高過約拿，影子遮蓋他的頭，使他免受苦難；約拿因這棵蓖麻大大歡喜。次日黎明，上帝卻安排一條蟲來咬這蓖麻，以致枯乾。太陽出來的時候，上帝安排炎熱的東風，太陽曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著更好！」上帝對約拿說：「你因這棵蓖麻這樣發怒，對嗎？」他說：「我發怒以至於死，都是對的！」耶和華說：「這棵蓖麻你沒有為它操勞，也不是你使它長大的；它一夜生長，一夜枯死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，還有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」

五月十七日 復活第七主日／升天主日（白）

分題：你所愛惜的 神所愛惜的

讀經：約拿書第四章一至十一節

本週背誦金句：「何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，還有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」

——約拿書第四章十一節

本週默想中心：

全書以神的問題結束，沒有記載約拿的回答。這個留白巧妙地將問題從先知轉向每一位讀者。它迫使我們自省：我們生命中是否也有自己的尼尼微城，我們因偏見、恐懼或利益而排斥，但卻是神深深愛惜的。貼近主心意的終極挑戰，正是放下我們心中那些合理的狹隘與自私，去學習擁抱並參與神那廣闊而令人震撼的憐憫。

禱告仰望

● 求主帶領五月卅一日執事例會，眾執事與教牧同工能夠謙卑尋求神的心意，彼此配搭，在討論與決策中合一，忠心引導教會走在主喜悅的道路上，使群體得以建立。

● 為週五探訪組獻上禱告，願主使用他們的腳步與愛心，透過定期探訪接觸到需要關懷的弟兄姊妹，帶來安慰與鼓勵。求主使探訪組成員成為福音的器皿，讓被探訪者在愛的行動中感受到神的同在與溫暖。

● 為常青團契交託在主的手中，感謝神賜下新的氣象，並帶領新朋友加入團契。願在未來的日子裡，能更多扎根於聖經話語，靈命活潑成長，彼此扶持，在教會中成為美好的見證。

● 為有需要肢體代禱：吳百榮弟兄、張玉輝姊妹，求主施恩看顧。

封面設計：蔡雅思

（禮頓道堂）

主日崇拜事奉人員

聖壇插花：何潔雯 黎琪琪

早堂收捐：廖柏豐 方國珍

聖餐勸禮：陸嘉敏 鍾詠芝

日堂招待：吳保羅 楊禮賢

收捐：\*郭麗容 \*張倩

李敏儀 周天佑 邱麗麗 郭可茵

徐梓皓 黎琛怡 王美娟 陳翠儀

李國祥 鍾文傑 郭可茵 康怡

吳保羅 洪麗雅 許佩賢 張倩

岑美恩 鄭妹 周少娟 雷顯揚 鍾嘉慧

鄒琛 幹事部

晚堂收捐：容慧雯 馬華珍

六崇司事：鄭凱 王芳珠

Sat & Light：鄧惠慈 張聖力

Kids Zone：吳憲民 周熙成 李世榮 吳柏瑤

李茵 岑佩珍 唐藹欣 林保榮

CCC Kids：范慧敏 葉樹葵 顧漢盈 唐永文

鄧尚霞 萬玉鳴 苗丞琳 曹明儀

黃慧詩 鄧寶莉 陳業嘉

聖壇插花：曾麗玲

崇拜預習：戴浩義

崇拜招待：\*施亮亮 曾淑賢 何玉娟

收捐：曾淑賢 何玉娟 曾玉 廖紫媚

聖餐勸禮：余震東 鄭亦好

影音：黃震宇 沈祖德

Gracful Kids：黃貝旋 楊沛霖 葉美娟 吳少娟 霍振傑

Joyful Time：杜華選 王雪麗

# 早堂

## 聖餐崇拜

上午八時半

主禮：周永新執事

證道：吳慧玲牧師

司琴：潘 德執事

### 序樂

Built on a Rock.....Gilbert Martin

### 宣召

主禮人.....坐

### 崇敬

詩班：「基督已升高天」(新普頌七八三).....坐

### 聖歌

「你當歡欣歌」(普頌六十八).....立

### 宣信

眾同誦「使徒信經」.....立

### 祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

### 歌頌

詩班：God gives us those who love us.....坐

### 讀經

詩篇第一百四十一篇.....坐

### 證道

講題：「從外到內的生命塑造」.....坐

### 頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....立

### 奉獻

Christ Triumphant.....John Marsh

(一)主日捐 (二)慈善捐

### 獻禱

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....立

### 聖餐儀節

袁穎純牧師 周永新執事主理

### 聖歌

「真生命糧」(普頌二六零).....立

### 施餐

Communion Prayer.....Sylvia Riggs

### 聖歌

「愛主更深歌」(普頌三六五).....立

### 差遣祝福

袁穎純牧師.....立

眾同唱：「阿們」(新普頌八九三)

### 報告

袁穎純牧師.....坐

### 殿樂

This is the Lord's Triumphant Day.....J. S. Bach

# 晚堂

## 崇拜程序

下午七時

主禮：朱婉玲女士

證道：余震東宣教師

司琴：鄧張含芬女士

### 序樂

Abide with me.....arr. Franklin Ritter

### 宣召

主禮人.....坐

### 崇敬

詩班：「基督已升高天」(新普頌七八三).....坐

### 聖歌

「你當歡欣歌」(普頌六十八).....立

### 啟應

詩篇第六十八篇一至十節及卅二至卅五節.....坐

### 祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

### 歌頌

詩班：「耶和華模造我」.....坐

### 讀經

約拿書第四章一至十一節.....坐

### 證道

講題：「你所愛惜的 神所愛惜的」.....坐

### 頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....立

### 奉獻

Give us Hearts to pray.....Michael Shea

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

### 獻禱

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....立

### 聖歌

「愛主更深歌」(普頌三六五).....立

### 禱文

眾同誦「主禱文」.....立

### 差遣祝福

陳滙寶牧師.....立

### 報告

陳滙寶牧師.....坐

### 殿樂

Come, we that love the Lord.....arr. James Mansfield

# 日堂

## 崇拜程序

上午十一時

主禮：余敏奇先生  
證道：吳慧玲牧師

司琴：張翁偉儀執事

### 序樂

Meditation on "Thank God".....Lani Smith

### 宣召

主禮人.....坐

### 崇敬

詩班：「基督已升高天」(新普頌七八三).....坐

### 聖歌

「你當歡欣歌」(普頌六十八).....立

### 啟應

詩篇第六十八篇一至十節及卅二至卅五節.....坐

### 祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

### 歌頌

詩班：The prayer of St. Francis.....坐

### 讀經

詩篇第一百四十一篇.....坐

### 證道

講題：「從外到內的生命塑造」.....坐

### 頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....立

### 奉獻

Madrigal.....Anthony Giamanco

### 獻禱

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

### 聖歌

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....立

### 禱文

「愛主更深歌」(普頌三六五).....立

### 差遣祝福

眾同誦「主禱文」.....立

### 報告

譚日昇牧師.....立

### 殿樂

Christ, Above All Glory Seated.....James Mansfield

# 必列者士街堂

## 聖餐崇拜

上午十一時

主禮：林綺華執事  
證道：余震東宣教師

司琴：葉景僖先生

### 序樂

All Creatures of Our God and King.....arr. Nonathan & Ryan Baird

### 宣召

主禮人.....坐

### 崇敬

詩班：「基督已升高天」(新普頌七八三).....坐

### 聖歌

「你當歡欣歌」(普頌六十八).....立

### 宣信

眾同誦「使徒信經」.....立

### 祈禱

主禮人領眾虔禱.....坐

### 歌頌

詩班：「主看顧小羊」.....坐

### 讀經

約拿書第四章一至十一節.....坐

### 證道

講題：「你所愛惜的 神所愛惜的」.....坐

### 頌讚

眾同唱：「榮耀頌」(普頌封底裏).....立

### 奉獻

Before the Throne of God Above.....Yikki Cook

### 獻禱

(一)主日捐 (二)慈善捐

### 聖餐儀節

眾同唱：「獻禮文」(普頌六四四).....立

### 聖歌

陳滙寶牧師 林綺華執事主理

### 施餐

「真生命糧」(普頌二六零).....立

### 聖歌

Come Ye Sinners.....arr. by Joseph Hart and Brooks Ritter

### 差遣祝福

「愛主更深歌」(普頌三六五).....立

### 報告

陳滙寶牧師.....立

### 殿樂

余震東宣教師.....坐

週六崇拜 崇拜程序 五月十六日下午五時

主禮：胡緯麟執事

司琴：胡颯颯執委

證道：余震東宣教師

〈聚集敬拜〉

序樂 He Is Lord.....立

頌讚 「悔過」、「神是愛」、  
「每一天」.....立

祈禱 .....坐

〈聆聽聖言〉

經文 約拿書第四章一至十一節.....坐

證道 講題：「你所愛惜的神所愛惜的」.....坐

〈感恩回應〉

頌讚 「愛的禮物」.....立

奉獻 愛是不保留.....坐

(一)主日捐 (二)傳道事工捐

獻禱 .....立

牧禱 .....坐

〈奉差傳揚〉

差遣祝福 袁穎純牧師.....立

殿樂 Crown Him With Many Crowns.....坐

家事關心 袁穎純牧師.....坐

「緊急支援專款」及各項舒緩有經濟困難計劃

「大山可以挪開，小山可以遷移，但主的慈愛永不離開你。」本堂極之關心有經濟困難之兄姊，慈善部設有「緊急支援專款」、「携手扶弱，分享恩典」及「一杯涼水」等計劃。詳情可參看本堂網頁或與本堂袁穎純牧師或各教牧同工聯絡或到辦事處索取簡章。申請資料，絕對保密。

\*會友如有需要，請致電本堂教牧同工  
禮頓道堂：二五七六一一零九  
必街堂：二五四九三六三一



公理堂週刊 第一五八卷 第二十期

助刊：

甄麗雲紀念母親葉佩儀

獻花：

王啟聰紀念王啟鴻 吳志英紀念母親  
陳燕雯 陳立恩紀念父親陳子森、母親  
李繡華

復活節獻花捐：

江何喜雨 竺濟源 梁偉倫

## 圖書館新書推介

書名：聖經中的女人

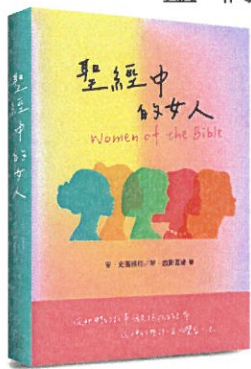
作者：安·史賓格拉、琴·西斯瓦達(Ann Spangler, Jean Syswerda)

譯者：何灣嵐

索書號：220.92 3040

這書是以五十二位女性故事為骨幹，根據她們的故事及時代背景、聖經裏的信息、神對她們的應許承諾、還有藉著她們的故事而撰寫的禱告事項，整書可成為個人每週讀經靈修的藍本，也可用作小組查經之用。

書中有十三人沒有名字，如養育摩西的法老女兒、掃羅問鬼的隱多珥的女巫、用香膏抹耶穌腳的有罪女人。也有一些名字和故事卻是我們較少人知道的，如：掃羅的妃嬪利斯巴守護兒子屍首、約書亞王時期的女先知戶勒大的宣告、寡婦亞拿為主耶穌作見證。全書的信息皆非常豐富，讀著且有感同身受的感覺，因文中反映她們內心及情緒的經歷，我們可藉著她們生命故事在靈修上更能與神親近。



## 早堂及日堂證道經文——詩篇第一百四十一篇

耶和華啊，我曾求告你，求你快快臨到我這裏！

我求告你的時候，求你側耳聽我的聲音！願我的禱告如香呈到你面前！願我的手舉起，如獻晚祭！耶和華啊，求你看守我的口，把守我的嘴唇！不要使我的心偏向邪惡的事，以致我和作惡的人一同行惡；也不叫我吃他們的美食。任憑義人擊打我，這算為仁慈，任憑他責備我，這算為頭上的膏油；我的頭不躲閃。人正行惡的時候，我仍要祈禱。他們的審判官被扔在巖下，他們就要聽我的話，因為這話甘甜。我們的骨頭散落在陰間的口，就像人耕田刨地一樣。主——耶和華啊，我的眼目仰望你；我投靠你，求你不要使我的性命陷入危險！求你保護我脫離惡人為我設的羅網和作惡之人的圈套！願惡人落在自己的網中，我卻得以逃脫。

\*\*\*\*\*

### \* 聖餐禮儀 \*

凡成年會友經已領洗，不分任何宗派教會，均歡迎在本堂齊集主的桌前同領聖餐，記念主為我們捨身流血之大愛暨分享團契的生命。而未領洗之慕道者或幼年寄洗而未行堅信禮者，請暫勿領用。

聖餅及聖杯由勳禮執事親自遞送。凡不擬領餐者，可安坐默禱感恩。如有漏派，可向執事舉手示意，以便補送。如有不明白之處，可與派聖餐之執事面詢。



## 會務報告

- 在崇拜前，請兄弟姊妹將響鬧裝置關上或調至靜音，讓我們一同專心仰望上主。
- 今日週刊夾附區會分享主日奉獻捐封之獻金將撥捐廣東省基督教兩會山區教牧同工津助及愛德基金「活水行動」之用；凡捐獻一百元或以上者可獲收據。
- 今日下午一時半於禮頓道堂召開五月份堂會。

### 〈禮頓道堂〉

- 今日早堂及日堂崇拜荷蒙中國宣道神學院院牧及基督教靈修學講師吳慧玲牧師蒞臨證道，謹致謝忱。

### \* 喜訊 \*

- 本堂會友麥婉恩姊妹與王柏楊弟兄於五月廿四日（星期日）下午二時半在禮頓道公理堂舉行結婚典禮，願主賜福他們婚姻美滿，幸福快樂。

### 常青團契

- 日期：五月廿一日（星期四）
- 時間：下午二時半
- 地點：禮頓道堂十九樓
- 週日：佈道成為日常

### 禮頓道堂聯合聖禮新葡見證會

- 日期：五月廿八日（星期四）
- 時間：晚上七時半
- 地點：禮頓道堂一樓副堂
- \* 歡迎兄弟姊妹帶領未信主親友出席。

### 交誼室及長青閣

本堂十二樓設有交誼室（1203室）及長青閣（1208室），於週一至五上午九時至下午五時開放予會友使用。會友如需使用，可先往十樓辦事處聯絡當值同工安排開門使用。

### 歡迎新來賓

我們在這裡歡迎新來賓參加本堂的崇拜及聚會，我們盼望能與您們進一步聯絡，歡迎在地下辦事處填上您的姓名，並填上新來賓留名咭，然後交回司事人員或辦事處，願主賜福給您們！

### 公理堂兄弟通訊資料更新

各位移居海外的兄弟，為方便保持聯繫，請與本堂更新有關聯絡資料為荷。[info@ccc.org.hk](mailto:info@ccc.org.hk)

### 公理堂二零二六年全年總題

同心實踐使命 佈道成為日常