

雞毛蒜皮的小傷？

公作之板

第 715 期

傳電堂主中二
真話址任華零
：：：：基二
二二香譚督四
八五港教年
九七禮日會二
五六頓公月
六一道昇理一
六一一牧堂日
二零九編出
七九號師印版

單細強宣教師

人與人之間的相處，很容易出現磨擦、矛盾，甚至彼此傷害，教會亦然。有心或無心的一句說話，可能令某人感到難堪。甚麼事都不被知會，會令人覺得不被尊重。所提出的意見經常被否決或不被理睬，會令人感到不被接納。某人經常反對我，即使他的意見有多好，我也感到受傷害，因為，個人的感受難以將人和事完全分拆出來！有些熱心參與服事的人，不計較付出時間、金錢，然而，不斷付出卻得不到應有的尊重和鼓勵，他慣性的付出被視為「理所當然」，因而有被「利用」的感覺而受傷害。其實，傷害未必看得見，因為沒有衝突和爭吵，不會引致鼻青臉腫或是斷手斷腳，然而，傷害就是尊嚴被損，刺痛心肺。有人說，這些雞毛蒜皮的小傷，只要有氣量，包容一下就沒事啦！然而，每一個個人承受傷害的能力和反應都不一樣。其實，受傷害的人未必會將對方視為仇人，也未必會要求對方道歉，但彼此的關係永遠都會很彆扭，冷冷的，公事公辦。不斷累積的不快或小傷害，會產生消極的情緒和冷漠，「受害者」可能會一個一個的離開。

事實告訴我們，受傷的痛楚會令自己看不清事實。當我們受到不公平的對待，我們往往容易過度誇張地膨脹，甚至將不快的前塵往事傾倒在對方身上！然而，安靜下來，仔細看清楚自己，看見你和傷害你的人，都有同樣的人性軟弱。每個人都有好的一面，也有陰暗的一面。況且，即使謹言慎行的人，都沒有可能，從未傷害過別人、不需要別人的原諒。我們需要為了自己的緣故而原諒他人，讓自己的心靈得釋放、得自由。因為「傷口會說話」！同一番說話、同一個態度，假若出自一位屢次傷害你的人，「受傷的心」本能地帶着偏見去接收；若是出自你的好朋友，則是另一個層次。雖然「關係」不能「決定一切」，卻一定會左右大局。缺乏愛和真誠，怎能在群體之中互相扶持，怎能與傷害你的人同心，為主打美好的仗？惟有選擇原諒，從心裡饒恕得罪你的人，去除相處上的隔閡。我們都需要從上帝而來的愛，去填滿嫌隙帶來的鴻溝。

「因為原諒是在這個不公平的世界中，找到一個比較好的公平之道的唯一途徑，原諒是用愛推翻不公之痛的神來一筆，愛也帶來了盼望，讓我們可以從這極不公平的痛苦感受中得到痊癒。」（史密德，《寬恕，是真的可以嗎？》，頁22）

從上帝而來的愛，去填滿嫌隙帶來的鴻溝——因為原諒是在這個不公平的世界，不公之痛的神來一筆，愛也帶來了盼望德，《寬恕，是真的可以嗎？》，頁 222）

，找到一個比較好的公平之道的唯一途徑，原諒是用愛推翻讓我們可以從這極不公平的痛苦感受中得到痊癒。」（史密

致弟兄姊妹的家書（二四年二月份）

各位主內弟兄姊妹：

新一年開始，教會六堂崇拜（早堂、日堂、晚堂、必街堂、青少年崇拜及週六崇拜）採用同一講道安排，弟兄姊妹可按需要，選擇適合的時間參與崇拜。如在主日早上有事奉的弟兄姊妹，可選擇參與週日晚堂或週六崇拜，週日下午聚會的小組可選擇參與晚堂崇拜，週六聚會的小組、團契亦可選擇參與週六崇拜。新的全安安排，希望可以幫助弟兄姊妹的教會生活更整全、在安排上也更有彈性。

每年的大齋期由聖灰日（今年是二月十四日）開始，至復活日前的週六（三月三十日），前後共四十六日，期間有六個主日。大齋期預備我們的心靈與基督一同迎向他的受苦與死亡，教會傳統中的經課（Lectionary）會配合大齋期作編排。過往幾年教會在大齋期都按照經課編排的經文安排期間的講道，今年也不例外，按照現在最廣為採用的經課 Revised Common Lectionary 編排講道。今年的大齋期講道編排，由選取經文、擬訂講題及背誦金句、供事奉人員參考的經文重點釋義及刊載於月刊及週刊的記錄，均由李寶茵宣教師撰寫。今年大齋期的記錄，馬可福音一章九至十五節開場，試探以至全文開始傳，而整段將傳，以上三件重要事件無縫地連接在一起。

經文的重點落在最後一節，耶穌宣講的內容，就是悔改的福音。耶穌的洗禮展現了彌賽亞任務的開展，從此他的人生明確地朝向十字架。在走上十字架的路上，他自己曾克服試探，也為我們克服試探，推翻仇敵的力量。耶穌更要求人回轉歸向上帝，相信上帝國度臨近就是我的福音好消息，並以此為人生的盼望面對每天的生活；也呼籲我們持續省察內心，敏銳罪對我們牽引，認罪悔改，全人回轉，歸向上帝，忠心活出與悔改的心相稱的人生，作為對福音的回應。

大齋第二主日的講道經文仍是馬可福音，段落是八章三十一至三十八節，敘述已轉入耶穌傳道事工的後期，他預言自己必須受苦、被殺與復活的記載。其中彼得嘗試勸阻耶穌而遭死亡，須背起自己的十字架來跟從他。救主耶穌基督是上帝的聖者，仍須受苦經歷十字架，他的跟隨者也必隨者若迴避困難或十字架，便不體貼上帝的意。當甘願為主及福音捨棄自以為是的生活，是上帝的恩情，便需計算代價，決意放下所有，不救要，心跟隨耶穌賜與人的生命。耶穌呼召我們，我們若明白原意，人生在世復活，最終於得到或失去真正的生命，觀乎對耶穌的態度。因此，我們務要重新調整、校正自己的生命方向，直到人子在榮耀裡再臨之時。大齋第三主日的講道經文是約翰福音二章

十三至廿二節，這是約翰福音中有關耶穌潔淨聖殿的記載。聖殿原是為讓人因感恩或贖罪而向主獻祭的地方，因此是以色列人和上帝建立關係的中心，使人的罪得赦，恢復與主的關係，與主親近。可是在耶穌目下，聖殿淪為買賣的地方，「分別為聖」更變成別有用心的宗教人士操作的藉口。在貪婪下，人的心靈誠實被扭曲、破壞。因此，耶穌憤怒，因他拒絕一切的不義與詭詐。耶穌潔淨聖殿，後來以更激進的方式——自己生命的拆毀與重建——成全他的救贖使命。耶穌基督的身體已成取代了聖殿，超越了時間空間的限制，也提醒我們，生命正確的方向乃朝向耶穌基督——唯一的真聖殿，領受不一樣的新生命，效他而活。

大衛第三主日的講道經文是以弗所書二章一至十節。這段經文前三節指出了人在墮落以後的狀況，就是因罪而死，在過犯中生活。隨後帶出是基督的復活為人帶來新生的機會。人在接受福音之前是今世之子、悖逆之子、可怒之子，靈性昏昧，不認識上帝，與上帝的恩典無分子。仇敵誘惑，牽引人內心的私慾，使人轉離上帝，甚至跟上帝隔絕。然而因著上帝豐富的憐憫和大愛，在人仍迷失在過犯罪惡中，與他隔絕的時候，差遣耶穌基督擔當我們的罪，死在十字架上，叫我們活過來，重生我們，給我們新生命。這份得救的生命不是我們靠甚麼而賺取得來的，乃本乎恩，因著信，信靠基督而克勝過犯罪惡。我們要對付罪，生命才會被上帝扭轉過來，得以活像耶穌。

大齋第五主日的講道經文轉向舊約耶利米書三十一章三十一至三十四節。以色列人原是與上帝立約的子民，可是罪惡可惡之處乃在於使人得罪並遠離上帝，破壞彼此的關係。以色列人陷在罪中，破壞了耶和華上帝與他們之間的約。可是上帝決意透過耶穌基督的降生、受死與復活，剋勝罪惡，另立新約，使罪惡不再成為人的綑綁與困擾。這新的約更新了上帝與人之間的關係，使上帝和他的子民共同擁有一份親密、個人、直接、彼此相愛的關係。從前摩西之約的律法是刻在石板上，現在新的約是刻在他子民的心內，內化成為生命一部份，使人能從本能去認識他、行他所喜悅的事、拒絕罪惡。這種轉變是生命本質的變化，是上帝救贖行動的結果。因此，上帝的子民應當敏銳上帝的說話，隨著聖靈的光照與引導，生命更新轉化，活出上帝與人立約的這份愛。

大齋期中最後一個主日是棕樹主日，講道編排以腓立比書二章五至十一節作整個大齋期的結語。這是我們耳熟能詳，對耶穌降卑、犧牲的稱頌。耶穌在眾人夾道歡呼聲中進入聖城，但他卻選擇最卑微的方式來順服上帝。他容讓自己變得脆弱，存心順服，成為人的樣式，並且生於最卑微的地方，接受生之為人的限制，取了奴僕的形象，以至於死，

取了奴僕的形象，以至於死，並死在最卑劣的十字架刑罰中。然而，因他的一生完全委身於上帝的心意，上帝把他從卑微升為至高，過於萬物，且受全宇宙的敬拜。耶穌降為至卑

被升為至高，其中的轉捩點就是十字架。十字

架是卑微的頂點，也是上帝把他升為至高的起點。十字架是基督信仰的核心，跟隨基督就要背起自己的十字架，學效主耶穌基督的虛己榜樣。

除了配合大齋期的講道安排，如去年一樣，教會也會在聖灰日晚上（也就是大齋期的第一日）舉行聖灰日祈禱會，今年聖灰日的日是二月十四日，誠邀各位弟兄姊妹當晚回來，我們一同以禱告開始今年的大齋期。

你的牧者 日昇

二零二四年二月一日

上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。

（哥林多後書 9:8）

牧者的話（必列者士街堂）

余震東宣教師

轉眼已踏入二零二四年，願望大家在新一年有新開始。我們同工於這段時間也在努力籌備各項事工，而我除擔當教會工作外，也是一名兼職義務老師，需逢週三到英華女學校授課，共接觸五班學生，約一百六十人。由一五年開始當義務老師至今已有九年，發現自己很喜歡教學，並透過授課訓練我思考信仰與生命的關係，也幫助我更明白年青人的現況，讓我更懂得如何牧養青少年人。

授課內容全與耶穌生平相關，耶穌在福音書中的教導大部份取材於生活題材，祂透過這些題材回應跟隨者的需要，教導人如何面對當時的信仰及社會問題，幫助他們明白天國的價值。最近我給學生一份功課，需用三百字分享一個喜歡的人物，歌手或組合，大部份學生的分享都是與歌星或歌唱組合相關，因為她們從偶像身上發現一些值得她們學習的重要特質。例如：遇困難挫折不放棄、不怕辛苦、堅持、接受別人批評、努力向目標邁進、做自己及欣賞自己等。這些形容反映學生大多曾落入人生困境中，得不到別人的明白，充滿孤獨感，而偶像克服困難的經驗，讓學生們重獲鬥志，成為困難中精神支柱，相信這與香港教育競爭激烈，讀書壓力越來越大，及他們同時面對家庭和人際關係困難相關。

今日我們活在一個不信上帝的世代，我們又應如何將福音帶到未信的生命之中？你我都曾經不 同的掙扎故事，你相信上帝會使用你的故事成為別人的鼓勵及祝福嗎？



中華基督教會公理堂

二零二四年

世代承傳 彼此建立

二月份主日崇拜每週分題

每週分題

- 為主作工 不拘前後
- 蒙福為使萬邦得福
- 悔改洗禮 全心向主
- 跟從基督 背上十架

一周份主日崇拜每週分題

總題：世代承傳 彼此建立

- From Generation to Generation, Build Each Other Up. -

敬畏上帝。願我們既是蒙福的群體，也是引領人歸向上帝的群體。

二月四日 顯現後第五主日（綠）

分題：為主作工 不拘前後

經文：馬太福音第二十章一至十六節

本週背誦金句：「這樣，那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。」

— 馬太福音第二十章十六節

本週默想中心：

我們蒙召，得以成為天國子民，事奉上帝，本是恩典。若我們事奉是著眼於獎賞，而不是對上帝愛的回應，就錯失了焦點，容易落入比較的陷阱。願我們都常存感恩，以愛回應上帝對我們的愛，事主主人，不計前後。

二月十一日 新春主日（綠）

分題：蒙福為使萬邦得福

經文：詩篇六十七篇全

本週背誦金句：「願上帝恩待我們，賜福給我們，願他用臉光照我們，好使全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。」

— 詩篇第六十七篇一至二節

本週默想中心：

教會是上帝分別為聖，在地上彰顯他的群體。我們蒙受這福氣，為的不單是我們的好處，而更是為了要讓世上一切人認識上帝，並因而稱謝上帝，

二月十八日 大齋第一主日（紫）

分題：悔改洗禮 全心向主

經文：馬可福音第一章九至十五節

本週背誦金句：「日期滿了，上帝的國近了。你們要悔改，信福音！」

— 馬可福音第一章十五節下

本週默想中心：

上帝的國近了，耶穌號召我們將心裡的罪治死，要求我們悔改與歸信，作出生命徹底的改變，以致建立、維持、修補、轉化我們與上帝的關係。今天我們的靈性狀況如何？有什麼阻擋我們往十架的方向？願我們靠耶穌克勝且脫離那具破壞性的力量。

二月廿五日 大齋第二主日（紫）

分題：跟從基督 背上十架

經文：馬可福音第八章卅一至卅八節

本週背誦金句：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。因為凡要救自己生命的，必喪失生命；凡為我和福音喪失生命的，必救自己的生命。」

— 馬可福音第八章卅四下至卅五節

本週默想中心：

自以為是的生活，最大的成就是「賺得全世界」，最大的損失是自己的「生命」。在上帝面前，懇求祂赦免我們以人為中心的思考，體貼人的想法大於祂的想法。幫助我們仰望耶穌，學習捨己，背起自己的十字架跟隨主。

何謂團契？

趙承恩宣教師

聖誕節前後，都是中學生考試的時間，同學為了應付考試，都會額外抽時間去溫習，雖然參與主日學及崇拜的人數沒有太大的減少，但團契聚會的人數則明顯減少了，同學們都把握週日下午的時間溫習。

現代的學生很忙，學校密集的測驗、考試、課外活動，都讓學生疲於奔命地去應對學業上的要求，亦累積不少壓力。筆者有到中學參與學生團契，小組中是應屆的公開試考生，每一次開組，都聆聽得到學業為他們帶來的壓力，特別是在經歷疫情與復常的交際，考試制度的調節與轉變，都加重他們的壓力，亦使他們更擔心未來，花更多時間去溫習。作為教牧能夠為學生做到的並不多，只能陪著他們，聆聽他們的心聲，趁他們有空時，約他們見面，請食飯和傾談，當中為他們簡單祈禱，有講有笑，偶而作出安慰和提醒，期望讓他們知道有人支持他們，陪著他們走過一段路。團契是什麼？可能第一個印象是在教堂內一班信徒，在一定的時間聚會，但是聖經中的團契是共同分享耶穌基督的使命、受苦和榮耀，而這份關係是建基於彼此之間與上帝的關係而成，所以團契並不是聚會形式，而是基督徒之間在信仰上彼此分享與建立，團契是有生命而又流動的群體。故此，縱然學生因學業而減少了參與聚會，但他們仍是團契的團友，於平日與他們相處，聆聽他們的心聲、近況與掙扎，更能表達出團契作為生命的信仰群體之意義。團契的維持不在於聚會時的人數多寡，而是在於能否在信仰裡互相建立關係，彼此勉勵，使團友對基督「心堅不會動搖」。

灰的印記 悔改回轉

梁淑萍宣教師

繼將臨期(Advent)及顯現期(Epiphany)過後，接著就是大齋期或稱預苦期(Lent)。大齋期之首日稱為「灰的星期三」或「聖灰日」(Ash Wednesday)，今年大齋首日為二月十四日。從聖灰日直到受難日，剔除六個主日共四十四天。期間教會預備紀念基督的受苦，這四十天就像基督在曠野，專注內省、禁食、善行。「灰」是指披麻蒙灰，是古時為罪懺悔的舉動，表示深切的哀傷，舊約時代向頭上撒灰是表示哀痛、懺悔的意思。就如約伯三位朋友，見到約伯所遇到的折磨及痛苦時，聖經記載他們「就放聲大哭，撕破了自己的外衣，把灰揚起，落在自己頭上，同他在灰土中，坐了七天七夜。」(約伯記二章十二至十三節)約拿先知宣講上帝的信息後，百姓就披上麻布，坐在灰中，禁食悔改，哀求上帝的憐憫，赦免他們，不要懲罰他們(約拿書三章六節)。詩篇中有七篇是懺悔的詩，其中第六、卅一、卅八、五十一及一四三篇，都是大衛所寫的。大衛犯罪後，最初仍享受罪中之樂，漸漸背離上帝；然而上帝沒有放棄他，透過拿單的勸告，使他回轉。詩篇五十一篇就是他悔改的心路歷程：懇求(一至二節)、認罪(三至五節)、求得潔淨(六至九節)、重得救恩之樂(十至十三節)及歌頌敬拜(十四至十七節)。

有些教會會把去年棕樹主日用過的棕枝，燒成灰燼，然後在信眾的額頭上畫上十架，作為悔改的象徵。創世記三章十九節：「要記得你本是塵土，也終必歸於塵土。」這禮儀提醒信徒要悔改，歸回基督。印在額上的灰，重新提醒我們，基督已將我們的罪化作勝利的冠冕。哈利路亞！



公理堂主日崇拜總表

二零一四年一月份崇拜總表

日期/節期/經文/講題	堂 次	證 道	主 禮
二月三、四日 顯現後第五主日 馬太福音 20:1-16 為主作工 不拘前後	早堂	陳啟興牧師	馮錢靄嫻女士
	日堂 *聖餐*	陳啟興牧師	陳業基執事
	晚堂	單細強宣教師	朱婉玲女士
	必街	譚日昇牧師	高紀婷執委
	青崇	單細強宣教師	趙承恩宣教師
	週六	譚日昇牧師	陳紹銘宣教師
二月十、十一日 新春主日 詩篇 67 篇全 蒙福為使萬邦得福	早堂	趙承恩宣教師	李蘇淑儀執委
	日堂	陳滙寶牧師	郭沛仁執委
	晚堂	陳滙寶牧師	蘇柱宏先生
	必街	楊時彥牧師	陳詠嫦女士
	青崇	聯合崇拜	
	週六	趙承恩宣教師	李寶茵宣教師
二月十七、十八日 大齋第一主日 馬可福音 1:9-15 悔改洗禮 全心向主	早堂 *聖餐*	陳志堅牧師	鄭文成執事
	日堂	陳志堅牧師	李芷恩執委
	晚堂	張綺珊宣教師	蔡雅思女士
	必街 *聖餐*	張綺珊宣教師	胡緯麟執事
	青崇 *聖餐*	李寶茵宣教師	呂雅蓮執委
	週六	李寶茵宣教師	陳滙寶牧師
二月廿四、廿五日 大齋第二主日 馬可福音 8:31-38 跟從基督 背上十架	早堂	余震東宣教師	劉偉麟先生
	日堂	譚日昇牧師	吳保羅執事
	晚堂 *聖餐*	吳慧欣宣教師	蔡王玉萍執事
	必街	吳慧欣宣教師	施妙儀女士
	青崇	余震東宣教師	鄧惠慈姊妹
	週六 *聖餐*	譚日昇牧師	趙承恩宣教師

崇拜時間及地點

早堂	上午八時半	禮頓道堂二樓聖殿	必街堂	上午十一時	必街堂聖殿
日堂	上午十一時	禮頓道堂二樓聖殿	青少年崇拜	上午十一時	禮頓道堂五樓小禮拜堂
晚堂	下午七時	禮頓道堂五樓小禮拜堂	週六崇拜	下午五時	禮頓道堂二樓聖殿