



## 敬拜新機與挑戰

李寶茵宣教師

傳電堂主中二零二四年三月一日  
真話址任華基督教會公理堂編印版  
：：：：  
二二五七八九五六六一  
香港禮頓道一  
牧昇

自一月份開始，週六崇拜由教牧同工主責安排，本人在詩歌的部份有較多的參與。在選用詩歌來設計以及帶領整個崇拜的流程中，實在有不少新機和挑戰，我們常會考慮：詩歌與崇拜的主題是否切合？這首新歌大家會否不太熟悉？那首傳統詩歌會眾知道怎唱嗎？每一首詩歌的導言該怎樣說以致幫助會眾投入……我們期望新詩舊歌平衡，更希望透過音樂、旋律、歌詞幫助會眾敬拜偉大的創物主。

細細反思這點點滴滴，上帝要的敬拜是甚麼呢？

敬拜的希臘文 *Προσκυνέω* (Proskuneo) 是「向前親吻」的動作，是尊敬地服從。因此真實的敬拜流露著基督徒與上主之間的關係：我們是受造者，敬拜是受造者對創造主表達的情懷，也是蒙救贖者對救贖主表達感恩之心、對偉大的上主表達敬畏之意。敬拜是有限的人對無限的上主之信靠，是蒙揀選的人對上主的呼召作出回應，更是基督徒遵行上主旨意的實踐。

真正的敬拜是以上主作為中心的，正如主耶穌所說：「時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心思和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」（約翰福音四章廿三至廿四節）

夏忠堅牧師在《敬拜人生》一書中指出：「生活就是敬拜，敬拜就是生活。真正的敬拜就是在生活中榮耀上帝。」敬拜的方式或有不同，的確滿有新機，但照上主所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神，都是敬拜。愛主愛人是敬拜、禱告獻祭是敬拜、幫助別人是敬拜、作好生命見證也是敬拜。我們日常生活的行為舉止代表我們與上主之間的關係，這種關係就是敬拜的歷程和果效，每天的生活見證也是敬拜的一部分。因為內心的敬拜，必會產生外在行為的改變，是敬拜者的挑戰。然而這也正是敬拜的最終目的——讓我們的生活有美好見證，來宣揚上主的作為。

願我們擁有一顆更新的心意，重回敬拜的核心，以致我們的事奉，對上主的敬拜是發自真心。更明白事奉的根基、主權不是在自己的手中，而是上主自己的主權，我們當以真實的態度，感恩的、敬畏的心事奉上主。即使有一天樂聲不再響起，我們仍然能夠用心靈和誠實去敬拜上主。

## 致弟兄姊妹的家書（二四年三月份）

各位主內弟兄姊妹：

「改變由我開始」是二零二四年一月份祈禱會的主題，也是這篇牧函的主題，在「我」之前加了「你」，更新改變由你和我開始。願在這裡分享見證神藉你和我在教會賜下的恩典。

### 再啓動全堂祈禱會

回顧過往一年多來到公理堂侍奉，喜見重啟全堂祈禱會，每月一次的週三晚祈禱會，有弟兄姊妹回來為教會守望祈禱，無論是經文默想、彼此代禱或為教會的不同需要祈禱，我相信主喜悅我們親身的參與，為教會祈禱的心，地上有兩三個人奉主的名禱告，祂就在我們當中。在今年二月十四日的聖灰日祈禱會，弟兄姊妹同來主的聖殿裡，預備自己的心進入大齋期，在悔改中轉離罪、轉向基督，靠着上帝的能力和恩典走進新生命。教會能夠行在上帝的心意裡，主內肢體同心合意祈禱尋求主的带领是不可缺少的。改變由你和我開始！

### 從愉景灣到銅鑼灣

「人心籌算自己的道路，唯耶和華指引他的腳步。」（箴言十六章九節）上主帶領我走出安舒區，從一個美麗的離島走進繁華的市區，

### 介入群體人事紛爭

由於當年我曾活躍參與日堂詩班和公青侍奉，當我走進公理堂的群體，總會感到熟悉，不用重新再適應。記得來侍奉未夠一個月，就碰到某群體中有紛爭的情況出現，當時我沒有多考慮就介入其中，以聖靈感動我的說話很直接地指出當中的問題，而我自己也驚訝所說出來話語的重量，只管說出上主要我說的話，祂給我勇氣坦然地表達出來。上主賜公理堂弟兄姊妹很多過人的才幹，上主賜下的才幹要轉化為造就教會的恩賜，領受者更要學習謙卑跟從主、靠主事奉得力量。「在何處有嫉妒、自私，在何處就有動亂和各樣的壞事。惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平、溫良、柔順，滿有憐憫和美善的果子，沒有偏私，沒有虛偽。」（雅各書三章十六至十七節）求主憐憫，施恩

從愉景灣到銅鑼灣，悠閒的步伐變得比以前急促了，服侍的群體也比以前龐大，牧職的教會無論在制度、歷史、文化上都有很大的不同，沒有變的是信實慈愛的主一步一步的帶領，是上主幫助我能夠適應下來，持守侍奉的心志。並沒想過自己從加拿大回流香港，曾在一九九七至二零零零年第一間返的教會，在二十多年後的今天自己竟以牧者的身份回歸。改變由你和我開始！

給我們：悔改，信福音；捨己，跟從主！改變由你和我開始！

### 透過安息禮拜牧養

「當記得我們本是出於塵土，仍要歸回塵土。」生老病死是人生必經的階段，以上的一番話除了在聖灰日塗灰禮時給我們提醒，在每次舉行葬禮時也會宣讀一遍。我從上主領受與軟弱、病患及喪親者同行的負擔，感恩能夠參與在別人生命的重要時刻裡，將從主而來的愛與恩典，及永恆的盼望帶進病患者、離世者的家庭，在其中親眼見證上主奇妙的作為。面對死亡，讓人反思今生活著意義。雖然大部分接觸到的弟兄姊妹，已到人生的晚期，但往往在生命經歷艱難時能夠有更深在靈裡的契合和團契，和他們並他們的家屬及主內的兄姊建立更深的情誼。在主理的安息禮拜中，從逝者的生平看見上主透過教會差派有關顧恩賜的肢體及同工，在人生道路上關愛同行，上主更賜下忠心侍主的信愛詩班，藉獻詩歌頌主，並且對親朋帶來屬天的安慰。改變由你和我開始！

### 福音粵曲見證主恩

福音粵曲對我來說是一個全新的侍奉方向，記得第一次接觸福音粵曲組這個群體，被他們樂意傳福音的心吸引，當他們開班的時候，我被邀請在當中分享傳福音的信息，接着

參加他們的練歌。在一次午間樂聚和組員在地下大堂一起高歌，以福音粵曲傳揚救主的恩典，就是這樣開始了這方面的侍奉，上主興起這班弟兄姊妹參與北大嶼山醫院老人科日間醫院的探訪，在去年的中秋節和冬至把從上而來的福氣，透過獻唱福音粵曲帶給在病患當中的人，從銅鑼灣走進東涌的北大嶼山醫院，並不覺得路途遙遠，反而帶着滿心歡喜快樂上路，更有成員接受裝備作院牧義工，這是我意想不到的。改變由你和我開始！

### 互建教牧同工團隊

公理堂對我來說是一個既熟悉又陌生的地方，畢竟再回來已相隔多年，正所謂十年人事幾番新，當年我是一名友誼會友，現在加入同工團隊，對我來說是一項挑戰，承接已退休的牧師，來到這個崗位帶着戰兢的心情。同工們在公理堂有悠久的事奉經驗，當中讓我學習謙卑聆聽，盼望優良的傳統能夠承傳下去，亦能加入與時並進的新元素。在每一天的工作裏，和同工的見面和會議裏，願在其中經歷生命彼此的建立，祈求上主賜下智慧能力和同心，讓教牧團隊能彼此建立，互相造就，教會的合一從同工的合一開始。改變由你和我開始！

### 更新六崇侍奉面貌

二零二四年週六崇拜經歷更新，上半年由

教牧團隊帶領，無論是主禮和伴唱，揀選配合

崇拜主題的詩歌，讓人來到上主面前敬拜。《聚集敬拜》、《聆聽聖言》、《感恩回應》、《奉差傳揚》。當年開展週六崇拜的初心是希望讓在週日事奉而未能參加崇拜的弟兄姊妹，能夠專心參加週六崇拜，在主日亦都能專心在其崗位上侍奉，此外，也是吸引新朋友來到教會的好機會。

求主使用新面貌的週六崇拜，讓更多人感受到教會主內的親和力，而講道主題和經文內容編排方面，跟其他五堂崇拜（早、日、晚堂、青年崇拜和必街堂）是統一的。感謝上主賜下足夠的恩典，讓侍奉團隊能夠彼此同心配搭，期盼各弟兄姊妹能在崇拜侍奉上經歷聖靈更新轉化生命的大能，上主的名得著榮耀！改變由你和我開始！

新春主日（二月十一日）那天傍晚在邊寧頓街遇見晚堂的一位詩班姊妹，她正回來教會的路途中，她對我說：「上帝差派你來公理堂侍奉一定有祂的心意！」在這年多的侍奉，我更深體會全是出於上帝的恩典讓你和我彼此同建神家！願我們每一個都願意在聖靈裡經歷心意更新，成為天父喜悅的兒女。

## 牧者的話（必列者士街堂）

楊時彥牧師

感謝主！必街堂一月廿七日「新年市集」圓滿結束了，這次是教會對外開放的活動，共有十二個攤位及四場音樂表演，例如：港式小食、滴滴膠製作、有獎遊戲、*Becking*、鋼琴演奏、福音粵曲等等。還記得在市集前的主日我和十多位弟兄姊妹，一起前往必街堂附近派發宣傳單張，當時有一位會友跟我說：「牧師，等了十多年，我終於見到教會做接觸附近社區的工作！」難道必街堂這十多年也沒有丁點接觸社區嗎？事實並非如此，過往教會是有做服侍鄰舍的福音預工，例如，進入新會商會小學裡舉辦團契，以及在教會內舉行健康講座等。不過，如此鋪天蓋地動員全必街堂人手，籌備及進行這樣大型的對外聚會，可算是這十多年的第一次。事實上，是次市集不單有必街人參與，也有禮頓道堂弟兄姊妹的支持，還得到其他教會及宣教機構的協助。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」（詩篇一百廿七篇一節）市集舉辦前一星期的天氣預測說，一月廿七日是下雨天，若果到時真的下雨，那麼街坊或親友的參與一定大受影響。所以在一月二十一日的崇拜中，我們同心為市集當天的天氣祈禱，把一切的憂慮化為信心的交托，「因我的天氣禱告，必稱為萬民禱告的殿。」（以賽亞書五十六章七節）必街堂在社區的服侍，不忘依靠上主，這裡要成為一間禱告的教會。謝謝天父造美，當天日間有美好天氣，結果有三百多人出席，到了黃昏時才開始下雨呢！現代科技預測固然精準，但也不如天父的保守看顧，因為這是天父的世界。

## 你的牧者 穎純

二零二四年三月一日



中華基督教會公理堂  
二零二四年

# 世代承傳 彼此建立

三月份主日崇拜每週分題

每週分題

- 分別為聖 潔淨己心
- 出死入生 與主同活
- 上主之約 寫於心上
- 謙卑順服 效法主心
- 復活基督 聖醒人心

## 二月份主日崇拜每週分題

**總題：世代承傳 彼此建立**

- *From Generation to Generation, Build Each Other Up.* -

三月三日 大齋第二主日（紫）

**分題：分別為聖 潔淨己心**

**經文：**約翰福音第二章十三至廿二節

**本週背誦金句：**「誰能察覺自己的錯失呢？求你赦免我隱藏的過犯。」 — 詩篇第十九篇十二節

**本週默想中心：**

聖殿代表著上主在祂立約子民中的恩典居所。耶穌潔淨聖殿提醒我們要檢視那些隱而未見的過犯，重新體認上主的心意，以及信仰的真諦。當轉眼注目耶穌基督，重新返回正軌，別再走錯路。

三月十日 大齋第四主日（紫）

**分題：出死入生 與主同活**

**經文：**以弗所書第二章一至十節

**本週背誦金句：**「我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。」 — 以弗所書第二章十節

**本週默想中心：**

你怎樣對付生命裡的罪惡？今天我們當把握機會認識基督，曉得祂在我們生命中的旨意，努力行善。讓我們呼求上主的憐憫和大愛，幫助我們。

三月十七日 大齋第五主日（紫）

**分題：上主之約 寫於心上**

**經文：**耶利米書第卅一章卅一至卅四節

**本週背誦金句：**「我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。」

— 耶利米書第一章卅三節下

## 本週默想中心：

我們要作上帝的子民，用生命來活出祂的心意，因祂是我們的上帝。求主為我們造清潔的心，使我們時時活出與蒙召的恩相稱的生活，榮耀主名。

三月廿四日 棕樹主日（紫）

**分題：謙卑順服 效法主心**

**經文：**腓立比書第二章五至十一節

**本週背誦金句：**「我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。他要按著那能使萬有歸服自己的大能，把我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。」 — 腓立比書第三章二十至廿一節

**本週默想中心：**

我們從棕枝主日走進聖週，步向基督的復活，讓我們學效主耶穌基督的謙卑虛己，倒空自己，順從上主，得上主而來的獎賞。求主更新我們對自己、鄰舍及對世界的看法，虛己順服，以基督的心為心。

三月卅一日 基督復活節（白）

**分題：復活基督 醒醒人心**

**經文：**路加福音第二十四章十三至卅五節

**本週背誦金句：**「他們彼此說：『在路上他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心在我們裡面豈不是火熱的嗎？』」 — 路加福音第二十四章卅二節

**本週默想中心：**

耶穌基督復活，為我們生命帶來改變，由昔日因不同的思慮而被蒙蔽轉變為以耶穌為生命中的至寶，由因不同的思慮而愁煩轉變為因耶穌而内心火熱；人生亦因而有著新的目標、新的力量。願我們都被復活的主更新改變。

禮頓道堂自二零一七年開始以五個牧區方式實行按齡牧養，目的是凝聚同年齡層的弟兄姊妹，按該年齡組別的成長需要作教導及牧養（五個牧區分為兒童、少年、青年、成青、長青）。區分是為了更好地作「得、固、陶、傳」（Win, Build, Train, Send），按齡牧養是合適的策略，只是過度區分，只顧自己的事，會嚴重窒礙成長及福音的果效。過去的家長事工，主要由兒童牧區負責，兒童牧區除了舉辦 Kids zone、CCC Kids 及家長聊天室，也到兩間區內幼稚園負責家長團契，兩個團契恆常共有四十多位家長。在兒童的牧養外，承擔家長的「得、固、陶、傳」，使牧區的教牧及導師人手緊張。青年牧區及成青牧區牧養對象的年齡，正是幼稚園及小學生家長。因此，二三年開始，青年牧區及成青牧區加入家長事工，把教會內及幼稚園的家長事工作更全面的整合及配搭。同年十月開始，三個牧區合作下，開設了每月一次的「夫婦輕鬆聚一聚」，透過午膳、專題、小組分享，凝聚基督徒夫婦，同步由兒童牧區安排，兒童托管，使夫婦能專注參與聚會，生命被建立。牧區間的合作也更有力地服侍兩間幼稚園的家長，從編排家長團契內容，到分組接觸上都有明顯的幫助，牧區間教牧的配搭，也補足了因性別，或家庭計劃帶來的限制。若「得、固、陶、傳」（Win, Build, Train, Send）是建立信徒生命的歷程，我們需有跨牧區的合作才能達到。因每個階段的成長都需有比我們更成熟的生命師傅作提醒、指引及學效。同時，當我們服侍他人時，自己的生命也在成長。兒童需要中學及大學生作他們的榜樣，少年人也需從服侍中鍛鍊人生導師；成年人也需吸收上一代的經驗與智慧。

踏進教會年的大齋期（Lent），教會鼓勵信徒在這段期間多作讀經、禱告、悔罪、克己、慈惠恤貧的屬靈操練。這段由「灰的星期三」直至「主復活前夕」的四十天，讓我們好像與主耶穌在曠野四十天，同行這屬靈的旅程。

聖詩是一個寶庫，歌詞蘊藏著信徒在屬靈路途上信仰的反思、生命見證和宣告。在眾多的基督教詩集中都收集了「寶架清影」這首聖詩。這詩是克利凡女士（Elizabeth Clephane）於一八六八年所寫。在大齋期唱頌和默想此詩歌時，讓信徒的心思聚焦在基督的十架。第一節描述曠野的乾旱、疲乏、辛苦中，我們能在十架下，找著遮蔭避暑之處，重新得力。第二節領我們回到昔日各各他山上的十架，目睹基督為愛捨身，我們親嘗主恩何深。第三節激勵我們在十架恩光中，悔罪回轉，重新立志、事主愛人。

在主寶架清影中，歡然立定腳跟，  
好像盛暑遠行辛苦，來進磐石之蔭，  
好似曠野欣逢居處，長途喜見涼亭，  
到此得釋肩頭重擔，養力奔赴前程。

神聖莊嚴之十架，我常抬頭瞻仰，  
雙眼如見寶血傾流，為我捨身之像，  
熱淚滿眶，寸心如裂，兩事仔細思量，  
思量我身不配受恩，思量主愛非常。

願在寶架清影中，事主，愛人，行道；  
我不尋求旭日光華，因有慈光普照：  
世界榮華，不足貪圖，得失無關重要，  
但將罪惡看為羞恥，寶架看為榮耀。



# 公理堂主日崇拜總表

二零一四年三月份各項崇拜總表

日期/節期/經文/講題	堂 次	證 道	主 禮
三月二、三日 大齋第三主日 約翰福音 2:13-22 分別為聖 潔淨己心	早堂	王震廷牧師	陳嘉倫執委
	日堂 *聖餐*	王震廷牧師	葉樹蓁執事
	晚堂	陳紹銘宣教師	甘兆滋先生
	必街	楊時彥牧師	張家怡女士
	青崇	陳紹銘宣教師	吳思穎姊妹
	週六	楊時彥牧師	李寶茵宣教師
三月九、十日 大齋第四主日 以弗所書 2:1-10 出死入生 與主同活	早堂	黃杏萍傳道	余翠芬女士
	日堂 *聖餐*	黃杏萍傳道	呂雅蓮執委
	晚堂	單細強宣教師	陳曉琦先生
	必街	梁淑萍宣教師	施亮亮執委
	青崇	單細強宣教師	康怡姊妹
	週六	梁淑萍宣教師	陳紹銘宣教師
三月十六、十七日 大齋第五主日 耶利米書 31:31-34 上主之約 寫於心上	早堂 *聖餐*	楊時彥牧師	周永新執事
	日堂	盧雅麗宣教師	周梁家慧女士
	晚堂	陳滙寶牧師	伍智敏女士
	必街 *聖餐*	楊時彥牧師	鄭亦好執事
	青崇	陳滙寶牧師	鄧惠慈姊妹
	週六	盧雅麗宣教師	袁穎純牧師
三月廿三、廿四日 棕樹主日 腓立比書 2:5-11 謙卑順服 效法主心	早堂	盧惠銓牧師	劉麥婉玲女士
	日堂	盧惠銓牧師	顧漢盈執委
	晚堂 *聖餐*	李寶茵宣教師	郭麗容執事
	必街	余震東宣教師	施惠元女士
	青崇	李寶茵宣教師	方俊傑弟兄
	週六 *聖餐*	余震東宣教師	陳滙寶牧師
三月廿九日 基督犧牲節	日堂	袁穎純牧師	歐梁綺屏執事
三月三十、卅一日 基督復活節 路加福音 24:13-35 復活基督 聖醒人心	早堂 *聖餐*	楊時彥牧師	吳保羅執事
	日堂	譚日昇牧師	邱騰達執委
	晚堂	楊時彥牧師	潘國源先生
	必街	王震廷牧師	何玉娟女士
	青崇	聯合崇拜	
	週六	譚日昇牧師	李寶茵宣教師