



第 718 期

二零二四年五月一日出版
中華基督教會公理堂編印
主 任 譚 日 昇 牧 師
堂 址 香 港 禮 頓 道 一 一 九 號
電 話 二 二 五 七 六 一 零 九
傳 真 二 二 八 九 五 六 一 零 七

重拾愛心繼續上路

袁穎純牧師

香港人非常忙碌，連牧者也不例外。多少時候被排山倒海的工作壓迫到透不過氣來，忙於每天工作、工作、再工作，天天被死線追趕，漸漸失去了對別人的耐性，甚至離棄了起初的愛心。想起啟示錄中，聖靈向以弗所教會所說以下的话。「然而有一件事我要責備你，就是我把起初的愛心離棄了。所以，應當回想你是從哪裏墜落的，並要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就臨到你那裏，把你的燈臺從原處挪去。」（啟示錄二章四至五節）

雖然這段說話是對教會群體說的，但是對我個人來說都是非常重要的提醒。「我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。你也能忍耐，曾為我的名勞苦，並不乏倦。」（啟示錄二章二至三節）勞碌、忍耐、不能容忍惡人、為主名勞苦工作，都是美德和善行，但如果忘記了自己的初心，失去了起初純全的動機，所作的就會變質，不能結出美善的果子了。因此要常常保持清醒，不讓自己迷失在工作，甚至在侍奉裡。

活在末後的世代，不法的事增多，好容易遇到看不過眼的人和事，這正是屬靈操練的場景。生命更需要緊密地與主連結，被聖經真理的教導轉化，以免自己也成為一個惡人，失去了起初的愛心。上帝託付了給基督徒傳福音和建立門徒的大使命，每個主的門徒都需要真誠地面對自己，活出無偽的見證，福音對象的眼睛是雪亮的，偽裝出來的見證，明眼人輕易分辨出來。所以，不要自欺，主耶穌是知道我行為的。在自己安靜中面對主時，就像照鏡觀看自己的本相，無法隱藏。

怎樣才能在沒有空間的生命狀況下，仍然保持起初的愛心呢？當我們關愛別人之先，必須也要學習以主耶穌的愛去關愛自己，當發現自己的情緒常常處於容易暴躁、失去耐性的狀態時，更要學習在生命之中留白，刻意安排時間，以你喜愛的方式放空一下，跟主耶穌獨處。在五月四日關顧部和馬大交流會將會安排一個講座，關懷照顧者的身心靈需要，「放電、充電、再起行」，或許是個合適的時候，讓你安排停下來放慢腳步，讓主耶穌以祂的愛充滿你、擁抱你，重拾起初的愛心，重新得力再上路。

致弟兄姊妹的家書（二四年五月份）

各位主內弟兄姊妹：

今年復活節後，教會開始了約翰一書講道系列。這一方面是參考了經課的編排。按今年（三年編排中的乙年）經課的編排，復活第二至第七主日，連續六個主日中的第二段經文（Second Reading），均是採用約翰一書。然而另一方面，這次講道編排亦不是完全按照經課安排。如上述，經課安排了用六星期誦讀約翰一書，但亦只是選讀了部份經文，而未有涵蓋整卷約翰一書。考慮到約翰一書全書共五章，一百零五節經文，只需在編排上稍作調整，可以在講道中與弟兄姊妹一起讀畢全書。因此，教會重新編排，將整卷約翰一書以九次講道完成，由四月七日（復活第二主日）開始，至六月二日（三一後第一主日），以下將簡介這講道系列的内容。

行在光中

在首兩個段落（一章一節至二章十七節），約翰開宗明義說明寫這封信的目的，是宣講已在世間顯現的生命之道，希望收信人可與耶穌基督「契合相交」，以致他們之間也可以「契合相交」，他又宣告：「神是光；在他裏面沒有一點黑暗」並說明這宣告和「與上帝契合相交」的關係：因上帝是光，與上帝契合的人也必須脫離黑暗，行在光明中。而人之所以可以脫離黑暗，行在光中，全賴耶穌的血。人必須承認

自己在黑暗之中，也就是在罪中的事實，信實的上帝會赦免我們的罪，帶我們進入光明之中，與他「契合相交」。真正認識上帝的人，住在上帝裡面，上帝的愛也在這人裡面，因此他樂於遵守上帝的命令。這命令就是要愛弟兄，而愛弟兄與否，也就是活在光明或是黑暗中的明證。約翰肯定收信人，都認識那從起初已有的父，因主的名已蒙赦免；並因著上帝的道在他們裡面，得以堅強，足以勝過那惡者。約翰進而鼓勵收信人要勝過「世上的事」的吸引，堅強地勝過那惡者，因為世上的事如黑暗一樣，正在消失，真正的光已在照耀，而遵行主旨意的人就如真正的光，將要存到永遠。

面對惡者

接下來的兩個段落（二章十八節至三章十節），約翰分別提醒收信人現在是末世的時候，主必會再降臨。而末世中必有敵基督者，以謊言欺騙人，混淆上帝的逆道，並在教會中製造分裂。那教會當如何面對呢？約翰重申門徒的生命，就是被上帝的更新，且與上帝緊密連繫、契合相交的生命，是在末世中分辨與面對敵基督者的關鍵。門徒在世上經歷生命更新改變，預備自己迎向主的再來與之後的新天新地，在今生的生命中，需慎防被那惡者欺騙，走回頭路。然而上帝的愛卻是我們的力量，約翰強調我們是蒙上帝所愛，得稱為上帝的兒女，我們生命也因此有持續更新改變的可能。無疑我們仍在墮落的世界中，會被罪誘惑，但因著主的愛與挽回，與我們從新建立的關係，以致我們

可以常在主內。三章二節中約翰再次提到主「顯現的時候」，我們將會像他，而這成為我們在今生的「盼望」與動力，可以坦然無懼地面對敵基督者的破壞。

彼此相愛

三章十一至廿三節這段落以「彼此相愛」作開始及結束。前半段（十一至十五節）以該隱為反面例子，說明愛與恨、生與死、邪惡與公義的對比，而唯有有愛的人，才會行公義、也有真正的生命。後半段（十六至廿三節）進一步闡明愛弟兄的必須有行為、真理，而不是只停留於言語、舌頭。就如基督也是以行動（為我們捨棄了生命）來展現他的愛，也藉此讓我們認識甚麼才是真正的愛。而上帝的命令就是門徒要彼此相愛。

在接下來的段落（三章廿四至四章十三節），約翰進一步闡明與上帝緊密關係的兩個特點，就是「聖靈的同在」與「彼此相愛」。約翰一書中提及聖靈的經文都集中於這個段落及五章六至八節，這段落主要闡明我們與上帝彼此內住的關係是基於聖靈的工作。而這段的重心提及須分辨真假的靈，這與二章十八至廿七節那段落相似：就如末世必有偽裝的敵基督，同樣也會有屬於敵基督者的靈，試圖迷惑門徒。這段落後半繼續闡述「彼此相愛」：上帝差遣基督為我們成為贖罪祭，使我們得真正的生命，如果我們認識上帝，與上帝有緊密的關係，我們就是「從上帝生的」，生命中有愛，也能實踐愛。

第四章最後一段（十四至廿一節）帶出一

個新的概念，就是完全的愛是不會受「懼怕」所影響。約翰也解釋了懼怕帶有刑罰，這與上帝對人的愛相違。因此，人若在上帝完全的愛中，就不再受懼怕的威脅；相反，如我們仍受懼怕影響、催逼，反映我們與上帝的關係仍未臻完全。對弟兄的愛，源於我們領受上帝的愛，我們與上帝的關係，也同樣反映於對弟兄的愛。「彼此相愛」這命令，也正是源於上帝對我們與他的關係的著緊。

堅定所信

在第五章這個最後的段落，約翰以「從上帝生的」描繪我們與上帝的關係，由此引申從上帝生的，必會愛上帝及由上帝所生的，這一方面呼應上段「彼此相愛」，另一方面也指出遵守上帝的命令是愛上帝的自然結果。遵守命令既是出於關係而不是勉強而為之，並不為難。因此，從上帝生的，既是愛上帝，守命令，加上對耶穌的信心，就能勝過世界的誘惑、欺騙。上帝對耶穌的見證，就是藉著水、血與聖靈所作的見證，就是上帝透過耶穌給予我們永生，這永生也是人在恢復與上帝愛的關係之後的生命狀態，也就是約翰一書中經常論及的「我在主內，主在我內」的關係。這樣的人也自然能分辨真偽，抗拒罪惡，彼此相愛。

在最後一個段落，約翰多次以「知道」肯定收信人，包括：

▼知道自己有永生

▼知道我們按他旨意祈求，他必垂聽，因此我們按他旨意的祈求必獲得接納

▽知道從上帝生的，耶穌必保護他不受那惡者的傷害，以致犯罪
▽知道縱然世界在那惡者之下，但我們是屬上帝的，有耶穌的護蔭
▽知道我們因著耶穌降世拯救，我們得以與上帝重建愛的關係，我在主內，主在我內。總結全書，約翰勸勉收信人因著相信基督，有著與上帝緊密的愛的關係，得以持守信心，活出有愛的生命。雖然世界仍受那惡者轄制，主的門徒仍經常面對敵基督者的誘惑，但因著這「我在主內，主在我內」的關係，我們必可以勝過那惡者坦然無懼的期盼耶穌再來。

你的牧者 日昇

二零二四年五月一日

上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。

(哥林多後書 9:8)

牧者的話 (必列者士街堂)

余震東宣教師

必街堂昔日至今也致力參與鄰舍服侍，其中兩個服侍是必愛之家智障人士小組及新會商會學校喜樂園。

自青年會會所開設庇護工場及宿舍後，必街堂服侍必愛小組已有二十多年，小組定期於每月一週四晚上舉行聚會，每次約有三十五位舍友參加，聚會內容包括聖經故事、遊戲、讚美操及節期性活動。舍友們因年事漸高面對身體和行動的限制，很難有機會到舍外走走，因此導師們近日為他們安排大旅行活動，遊覽香港文化博物館。感恩他們對展覽物品充滿好奇，且能透過參觀和展品反思人生。

新會商會學校是一所曾因收生不足險被殺校的小學，幸得社會關注可繼續營運。必街堂與香港萬國兒童佈道團合作服侍，繼由教會承接，在校透過舉辦喜樂園進行學生福音工作十多年，惜後因同工及導師人手不足無奈暫停喜樂園，甚是惋惜！去年感恩有弟兄姊妹願意與同工一同參與服侍，喜樂園得以復辦，導師們透過遊戲與學生互動建立關係，又藉聖經故事引領學生認識福音，建立他們的生命。

昔日耶穌走遍城鄉角落，與門徒一起看見及服侍有需要的人。必街堂雖位處不便，但社區周遭卻有多所幼稚園、中小學及國際學校、還有智障人士宿舍及庇護工場、長者日間護理中心及老人中心等鄰舍。必街堂過去多年致力參與社區和鄰舍的福音工作，但隨著弟兄姊妹人生階段的轉變、遷離社區甚或移居等，服侍人手將面臨缺乏。求主感動更多弟兄姊妹看見並回應社區的需要，讓有需要的鄰舍得到關顧，並經歷上帝的大能及祝福。



中華基督教會公理堂
二零二四年

世代承傳 彼此建立

五月份主日崇拜每週分題

- | | | |
|------------------|--------|------|
| 每
週
分
題 | ● 遵行主旨 | 彼此相愛 |
| | ● 居於主內 | 顯明主愛 |
| | ● 完全的愛 | 坦然無懼 |
| | ● 持守信心 | 勝過世界 |

五月份主日崇拜每週分題

總題：世代承傳 彼此建立

- From Generation to Generation, Build Each Other Up -

五月五日 升天主日(白)

分題：遵行主旨 彼此相愛

經文：約翰一書第三章十一至廿二節

本週背誦金句：「上帝的命令就是叫我們信他兒子耶穌基督的名，且照他所賜給我們的命令彼此相愛。」
——約翰一書第三章廿三節

本週默想中心：

聖經教導的愛，不只停留在言語，而必須見諸行動。耶穌基督以行動，就是捨棄自己的生命，來表明對我們的愛。他也吩咐每個跟隨他的門徒要彼此相愛。願我們都靠著聖靈的幫助，實踐基督的愛。

五月十二日 復活第七主日(白)

分題：居於主內 顯明主愛

經文：約翰一書第三章廿四節至第四章十三節

本週背誦金句：「上帝差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，上帝愛我們的心在此就顯明了。」
——約翰一書第四章九節

本週默想中心：

耶穌成了肉身，來到世上為我們成為贖罪祭，使我們得生命，這顯明了上帝對我們的愛。然而，末世中必有敵擋基督者，迷惑門徒。願我們都靠著聖靈的幫助，認識上帝，明辨真偽，常居主內。

五月十九日 聖靈降臨日(紅)

分題：完全的愛 坦然無懼

經文：約翰一書第四章十四至廿一節

本週背誦金句：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」
——約翰一書第四章十八節

本週默想中心：

在現實生活中，我們常會處於種種壓力、挑戰之下，恐懼常常成為我們面對人生的推動力。然而約翰再一次肯定我們，在與主的關係及愛中，我們會有隱妥的心面對人生種種挑戰。願我們都經歷在主的愛中，沒有懼怕。

五月廿六日 三一主日(白)

分題：持守信心 勝過世界

經文：約翰一書第五章一至十二節

本週背誦金句：「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」
——約翰一書第五章四節

本週默想中心：

面對世界的誘惑、試探與欺騙，使我們勝過世界的，是我們的信心，也是我們與上帝的關係。若我們常在主的愛中，出於這愛的關係，我們可以遵守上帝的命令，活出上帝的愛，得著永遠、豐盛的生命。

長青牧區

張綺珊宣教師

「捕夢網」是印第安人的傳統手工藝，它是一種編織的圓型裝飾物，圓圈內用線段編織出如蜘蛛網般顏色鮮豔的紋路；下擺則加上各種材料的裝飾：如貝殼、色珠、羽毛；等。傳說捕夢網能將人的噩夢捲入網中，讓它被隔天早上出現的晨光摧毀。而美好的夢想則會沿著網狀前進，讓好夢順著羽毛飄落到人的頭上。故除裝飾外，捕夢網還可驅除惡夢，也能為人編織夢想。我並非鼓勵信徒信靠這個傳說，基督徒應該知道凡事可信靠上帝。但公理堂長青牧區卻如捕夢網般，一直編織着我們的夢想！自二零一二年遷入新堂後，牧區透過不同的興趣小組，使人能有機會踏進教會得聞福音；其次是透過聖經講座、生命見證等屬靈元素及適合長者身心靈的聚會來牧養團友。牧區本年將主力培養團友彼此關懷、關心教會及多讀聖經。

由於轄下團契各團友的年齡相約，推動事工時亦以聯合形式舉辦，以集中資源及促進團友之關係。部份團友因年長及入住院舍而不能回堂，本年松柏組成立了關懷團友小組作定期探訪，而婦女服務團則主力策劃聯合聚會以增進兩團團友之互動。對於牧區以外的長者，我們將製作「介紹宣傳短片」，以吸納新人。

十多年以來，牧區人事的變動，年長團友的安息，聚會時間也有改變；不變的是上帝恩手的帶領，與及職員們忠心的服事。對長者來說，人生再沒有幾多個十年，甚願牧區各成員繼續努力，編織傳揚基督大愛的夢想，讓好夢順着各團友的互相服事，流到別人的頭上、心上，讓更多人領受基督的愛！期望長青牧區能夠成為一個愛上帝、愛教會及愛團友的群體。

聖詩寶庫

梁淑萍宣教師

普天頌讚第五九七首「成全主旨歌」共有四節，每節都以「成全主旨意，唯命是遵！」作開始。第一至第三節的歌詞，首先幫助我們明白我們與神的關係——「我們是泥、你是陶匠，我們都是你親手所造的。」（以賽亞書六十四章八節）。我們必須承認及降服在創造主面前，祂是陶匠、我們是陶匠手中的泥土。其次，要明白神是有絕對的主權——「泥在陶匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。」（耶利米書十八章六節）。我們縱然已接受基督為救主，總常以自己為中心，希望自己主導人生。神是陶匠，必有祂的計劃，要時刻求主鑒察我們，滌除內心一切的污穢。神有絕對的主權決定用哪些泥土、用怎樣的方式製作、製作成怎樣的器皿。作為泥土，我們沒有任何的權利去決定自己要成為怎樣的器皿。

陶瓷製作的過程：選擇合用的泥土↓煉泥（除去渣滓、揉勻、逼出泥中的氣泡）；↓拉坯（捏塑成合乎窯匠心意的形狀）；↓晾乾（帶走水分）↓上釉燒製（未經高溫燒製的器皿是脆弱的，一碰就碎）。我們的屬靈生命也須被煉造、被雕塑、經得起高溫燒製，這些過程是痛苦難奈的；然而若不煉造，就只是一堆無用的泥；不被雕塑，就不能成形；不燒製，就無法使用。我們在上帝所安排的環境上也是如此。

在這個痛苦的過程中，人必須做、也是唯一能做的，就是像泥土一樣，順服在這位陶匠的手中，按照祂的心意和計劃來陶造，相信我們每個都是陶匠精心的傑作，是獨一無二的。深願我們每一個生命如詩歌第四節一樣：「凡我所言行，以主為本。主靈充滿我，印記顯明，使能從我身見主佳形。」阿們。



公理堂主日崇拜總表

二零二四年五月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	五月四、五日 升天主日 約翰一書 3:11-23 遵行主旨 彼此相愛	早堂	梁淑萍宣教師	李靜儀女士
		日堂 *聖餐*	蔣文忠博士	陳業基執事
		晚堂	余震東宣教師	程 蘋執委
		必街	梁淑萍宣教師	李瑞蓉女士
		青崇	余震東宣教師	吳思穎姊妹
		週六	蔣文忠博士	陳紹銘宣教師
	五月十一、十二日 復活第七主日 約翰一書 3:24-4:13 居於主內 顯明主愛	早堂	楊時彥牧師	李蘇淑儀執委
		日堂	袁穎純牧師	卓潔雯女士
		晚堂	陳滙寶牧師	萬玉鳴執委
必街		楊時彥牧師	蔡天葆女士	
青崇 *聖餐*		陳滙寶牧師	康 怡姊妹	
週六		袁穎純牧師	李寶茵宣教師	
五月十八、十九日 聖靈降臨日 約翰一書 4:14-21 完全的愛 坦然無懼	早堂 *聖餐*	張筱瑋宣教師	周永新執事	
	日堂	譚日昇牧師	呂雅蓮執委	
	晚堂	梁淑萍宣教師	蘇柱宏先生	
	必街 *聖餐*	張筱瑋宣教師	楊伍美慧執事	
	青崇	梁淑萍宣教師	方俊傑弟兄	
	週六	譚日昇牧師	袁穎純牧師	
五月廿五、廿六日 三一主日 約翰一書 5:1-12 持守信心 勝過世界	早堂	劉美鐘牧師	劉偉麟先生	
	日堂	劉美鐘牧師	郭沛仁執委	
	晚堂 *聖餐*	單細強宣教師	郭麗容執事	
	必街	單細強宣教師	陳康偉執委	
	青崇	陳紹銘宣教師	張聖力弟兄	
	週六 *聖餐*	陳紹銘宣教師	陳滙寶牧師	

崇拜時間及地點

早堂	上午八時半	禮頓道堂二樓聖殿	必街堂	上午十一時	必街堂聖殿
日堂	上午十一時	禮頓道堂二樓聖殿	青少年崇拜	上午十一時	禮頓道堂五樓小禮拜堂
晚堂	下午七時	禮頓道堂五樓小禮拜堂	週六崇拜	下午五時	禮頓道堂二樓聖殿