

時代傳聲

第 732 期

二零二五年七月一日
中華基督教公理堂編印
傳電堂主任：譚昇日
真話址：香港禮頓道一
二二五七六一一九
八九五六六二零
七九號師印版

無牆教會、走進社區

余震東宣教師

大家有否留意，教會的日常運作是由無數的循環所組成，每星期最忙的就是主日，忙碌過後，當弟兄姊妹離開，禮堂大門關上，一切又恢復平靜。教會與外面的世界就好像平行時空一樣，各有各的習慣，教會的門前每天有不同人在走過，有上班族、學生、長者，以及特殊需要家庭，但大部份人都未必與教會有任何關聯。這種狀態帶給我一個思考，是否教會太專注於內部活動，卻忘記與社區應有的關係。在不知不覺中遺忘了自己作為鄰舍的使命？

耶穌基督的道成肉身是一場徹底拆毀圍牆的行動。祂沒有安坐於聖殿等待人來，而是主動走進稅吏的筵席，走進麻風病人被隔絕的村落，接觸井旁被藐視的撒瑪利亞婦人。祂在馬太福音廿五章四十節宣告：「我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」這句話不僅是對門徒的教導，更是對今日教會的提醒，我們是否願意走出舒適圈，不再糾纏於：有多少人參加這個活動？而要問：我是否願意走進社區服侍有需要的人？當教會鄰近小學因收生不足瀕臨縮班，教會能否成為他們的幫助及支持？當特殊學習需要孩子的家屬在漫長照顧中瀕臨崩潰，我們是否願意聆聽及打開教會的門，提供一個暫得喘息的避難所？

走進社區的開始，在於以生命關係取代冰冷的事工計劃。傳統教會精於設計精彩節目吸引人進來，但真正的服侍，卻是主動出去建立真誠的信任與聯結。當教會不急於推銷教義，而是先成為值得信賴的好鄰舍，福音的種子自然會在土壤中發芽、扎根。教會的本質需要被革新，我們不再要求世界圍繞自己運轉，而是學習成為鹽，融入社會，調和百味。這就是無牆教會的精義，讓信仰群體成為流動的見證，在真實的相交與服侍中彰顯基督之愛，這種模式強調教會是活的群體，是基督徒彼此相交、服侍社區的生命體，而非僅僅是聚會場所。當我們走進社區的過程中，教會會遇到挑戰與問題，但只要帶著信心從小處做起，上帝會在微小的起步中預備恩典，讓祂的善工得以成就。

致弟兄姊妹的家書（二五年七月份）

各位主內弟兄姊妹：

家庭以誰為中心？

在香港，家庭結構普遍是一至兩名子女，配合「四大長老」（夫婦兩人的雙親，坊間稱四大長老）的支持，形成六位成人照顧一至兩個孩子的局面。子女地位因而顯得尤為矜貴，無論在成長、培育還是升學選擇上，家長往往投入極大心力，甚至容易過度緊張。許多家庭以子女為中心，家庭大小事都圍繞孩子展開，有時甚至犧牲了夫妻間的關係和與神的連結。

中西文化下的夫婦關係與教養

香港作為中西文化交匯之地，夫妻關係同時受中國傳統與西方價值影響，形成獨特的家庭生態。例如，婚禮儀式會結合中式敬茶與西式誓言。夫婦角色既有中國家庭倫理和責任分工，也滲入了西方個人主義及性別平等觀念。在中國傳統影響下，性別分工觀念仍然根深蒂固。雖然現代社會有所改變，但「男主外、女主內」的性別分工觀念仍是主流。丈夫被視為家庭經濟支柱，妻子則主力照顧家庭和孩子。根據香港統計處二零二一年數據，全港有六十一萬名料理家務者，其中 94.1% 為女性，只有 5.9% 為男性。即使不少家庭是雙職父母，

媽媽往往同時肩負主力照顧與教育子女的責任。數據顯示，女性每天平均花 2.7 小時照顧家庭，男性則僅 0.8 小時。若爸爸對家庭關心及支援不足，容易令媽媽壓力爆煲，正如區祥江博士所言，「虎媽貓爸」現象其實是父親參與不足所致。「你的妻子是虎媽，是你有分造成的原因。幫助妻子不需要做虎媽的解藥，是你自己也要虎起來，不要再做貓爸。」

中國傳統著重「以和為貴」，傾向維持和諧，避免衝突或爭執。夫妻間即使有問題，也可能選擇啞忍，默默承受。在教養子女上，每天面對不同的教養抉擇，考驗夫婦的原則與處理方式，不少在未有共識下，就要立即作決定。若夫妻缺乏坦誠溝通，長年累月下會積壓不滿，最終變成隱藏的危機。

在西方價值影響下，現代家庭更強調個人主義和平等，重視個人需求與自我成長，提倡婚姻中的平等對話和共同分工。全職媽媽或爸爸在這影響下，容易有身份危機，即使決定了在指定年期內全職照顧年幼子女，之後將回復全職工作，仍然容易懷疑自己停下職場工作，是否值得。

子女為中心的家庭現象

現代父母極度重視子女成長，家庭時間與關注幾乎全投放在孩子身上。特別是嬰兒出生後，餵奶、換片、哄睡等成為家庭首要事務，

子女一出生就成為了家庭的首位，幾乎所有媽媽都忽略維繫夫婦關係。即使相處上出現磨擦，被愛的需要長期被忽略，也無力回應，傾向選擇逃避，維持表面和諧，漸漸夫妻間每天的話題只圍繞子女，而夫婦關係及其中的不滿，就長年累月地積壓。

隨著子女成長，許多夫婦選擇遷就小朋友夜間需要陪伴，夫妻的床容易被年幼子女佔據，不少丈夫睡在窗台或與妻子分房睡覺，這樣做是著重子女的需要，卻忽略了夫婦親密的關係。夫婦間漸因未能被滿足而心感不滿，也易受誘惑。近年香港經歷移民潮，部分人選擇讓子女負笈海外，丈夫作為經濟支柱，則留在香港工作賺取子女學費及生活費，這權宜之計背後卻犧牲了夫婦的關係。

按聖經原則重建以夫婦為核心的家庭

一 夫妻關係是家庭的起點

創世記第一章廿四節：「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」

夫妻關係是家庭的起點、基礎和核心。結婚意味著建立一個新的家庭單位，兩人合而為一，彼此承諾、互為伴侶。聖經強調，夫妻關係是家庭的根本，當夫妻合而為一，才能共同為孩子建立穩固的家，夫妻先彼此相愛、合作，才能一起有效教養子女。

我在女兒接近兩歲時，才發現為何兒女出

生後，我跟太太就變為以子女為家庭中心？為何夫婦之間缺少拍拖安排？往後我們刻意安排夫婦二人拍拖，由每月一次開始，至每星期一次。我曾對五歲的兒子及四歲的女兒說：「你們知道爸爸媽媽覺得邊個最重要嗎？」天父是第一位，爸爸媽媽的關係是第二位，你們是第三位，若爸爸媽媽不拍拖，就不會有你們呢！」他們兩個都表達驚訝的表情，然後欣然接受。

二 盡本份與彼此成全

哥林多前書第七章三節：「丈夫對妻子要盡本份；妻子對丈夫也要如此。」

哥林多前書第七章五節：「夫妻不可忽略對方的需求，除非為了要專心禱告，在兩相情願下暫時分房；以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁而引誘你們。」

聖經強調夫妻間應有合一的親密關係，彼此屬於對方，不被任何原因影響夫婦的親密關係。我與太太曾讓孩子直接在我們的床上睡，以免晚上他們醒了，要到他們的房間陪伴入睡。當醒覺當中的問題後，我們召開了家庭會議，決定小朋友必須睡在自己的床，即使醒來，只能在夫婦床邊的小床睡覺。

三 同承擔教養責任

以弗所書第六章四節：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」

聖經多處提到管教是父母共同的責任，不只是

媽媽或爸爸的責任，是無可推諉的，夫妻兩人應共同承擔，彼此支持、協調，在愛中建立家庭，成為兒女的榜樣。

我們知道許多出現問題的孩子，是源於家庭，而家庭的基本就夫婦關係，當夫妻願意把「婚姻」放在家庭的核心，孩子能感受到父母彼此的愛與安全感，不會因為父母過度關注自己而失去界線，這些界線對建立他們的品格、人際關係及安全感至關重要。

結語

當我們把婚姻放回家庭的核心，主動維繫夫妻關係，共同承擔教養責任，孩子就能在安全、有愛、有規範的環境下茁壯成長。願我們都能在家庭生活中，實踐聖經的教導，讓每個家庭都活出神原本設計的美好與祝福。

你的牧者 潤寶

二零二五年七月一日

牧者的話（必列士街堂）

余震東宣教師

上月我們思想教會需要跨越四牆，走進社區，見證基督，明白真正重要的不是「事工」，而是承載基督之愛的「關係」，而建立愛的關係需要時間及耐性，在今日教會面對人力資源極大挑戰的時刻，顯得更不容易，正如三月份會友大會中所報告，教會正面對教牧同工人手短缺，相對過去七年，禮頓道堂與必街堂的教牧同工平均人數分別為 10.6 人及 3.1 人，然而至今年四月，必街堂同工人數將減至 1 人；五月，禮頓道堂亦將降至 5.8 人。兩堂整體教牧人手僅為過去之一半，儘管教會持續努力招聘，但在全港教牧短缺的大環境下，短期內難以解決。為維持教會的基本運作，每位同工都需承擔更重的擔子，這無疑是巨大的挑戰，懇求主賜下智慧和合適的工人。

在這境況，也迫使教會必須「聚焦」，重新調整事工的優先次序，將資源集中投放在最核心及最能建立生命的事上：專注於傳道、牧養、以及實踐主耶穌「走入人群」的榜樣。這不僅是教牧團隊的挑戰，更是對教會弟兄姊妹的呼召，感恩的是弟兄大家的參與是分擔，更是拓展上帝國度的力量。想多年前，教會也曾聘用福音幹事，與教牧同工一起牧養青少年。今天教會中學生福音工作。筆者十多年前亦曾蒙召擔動學生福音工作。我們朝著「成為社區祝福」的目標堅定前行，見證，工。力量與智慧，見證，工。眼這少此推回，奉