



第 740 期

二零二六年三月一日出版  
中華基督教會公理堂編印  
主 任 譚 日 昇 牧 師  
堂 址 香 港 禮 頓 道 一 零 九 號  
電 話 二 二 五 七 六 一 一 零 九  
傳 真 二 二 八 九 五 六 一 一 零 七

## 信仰加減法

李寶茵宣教師

每逢農曆新年，最常聽到的祝福語主題莫過於長壽、富貴、康寧。世人追求的福，大多是「加法」：加添壽數、加添財富、加添名聲。然而，在馬太福音五章三至十二節的記載，主耶穌在山上對門徒所論述的福，卻為我們揭示了一套截然不同的「信仰加減法」。

世人眼中所謂的蒙福，是擁有的越多越好；但主耶穌所傳講的福，往往看似從「減法」開始。當世界教導我們要自信膨脹、追逐歡愉時，主耶穌卻說心靈貧窮、哀慟、飢渴慕義的人有福了。惟有倒空自我的驕傲，天國的豐盛才能進駐。在一個以展現自我價值、爭權奪利的時代，選擇減去雜念與算計，以謙和、憐憫與清心作為目標，在世人看來或許是軟弱，在上帝眼中卻是承受地土、蒙憐憫與看見上帝的憑據。

為此，信徒需要迎來一場深刻的價值重整，我們必須意識到，這套「減法」並非失去，而是讓生命進入一種虛無（nothingness）的狀態，赤裸裸地以跟隨基督為目標，將生命的源頭植根於上主的愛，從而獲得擺脫自我中心的自由，順服地回應上主的旨意。

當我們選擇以天國的價值觀生活時，必然會面臨艱辛與取捨。在紛亂之中，願意放下慾望去締造和平，甚至因信仰立場面臨誤解或為義受逼迫，這正是信仰中最弔詭的福氣——真正的賞賜，往往隱藏在為了信仰而做的抉擇之中。

主所許下的福，不是一時的快樂，而是生命深層的「因與上主連結而產生的堅韌與平安」，這才是遠超所求的「天國加法」。生活在地，我們或許有眼淚，因信仰立場而產生的掙扎。但不要灰心，讓我們彼此勉勵：不要只看眼前的得失，要抬頭仰望那份來自天上的應許。當我們願意在世界的價值觀中逆流而上，努力活出八福的生命品質時，我們便已在這地贏得了上主親自頒發的、最珍貴的祝福。

## 致弟兄姊妹的家書（二六年三月份）

各位主內弟兄姊妹：

轉眼間，上主帶領我來到堂會事奉已經剛剛超過三年了。回望這三年的服侍，實在充滿挑戰和恩典。在這段日子裡，我主理六十多場安息禮拜，陪伴弟兄姊妹與家屬親朋一起走過、一同經歷哀傷，也一同在基督裡領受愛與盼望。每一次安息禮拜都提醒我：我們的信仰不是停留在今生的擁有，而是指向永恆的盼望。能夠在這些時刻與喪親者同行，是我深深珍惜的恩典。

### 在安息禮拜的服事中

每次完成安息禮拜，看見遭喪之家能夠在天父的安慰中重新站立，我心裡就感到一份屬天的感動與平安。當我看見「信望愛詩班」同心獻唱，司琴透過彈奏音樂安慰人心，教牧及事奉人員彼此配搭、同心事奉，這就是獻呈給上帝的感恩祭。在這些安息禮拜中，我認識了許多弟兄姊妹，一同走過艱難的路，建立了銘刻心中的情誼。

### 在探訪病患的服事中

當我探望病患中的弟兄姊妹，每次走進病

房，看見弟兄姊妹在病痛中仍堅毅面對，心裡總是深受感動。雖然身體軟弱，但他們在逆境中仍倚靠神，展現出堅定的心志。這樣的信心反而成為我的鼓勵。很多時候，我原本是帶著安慰人的心去探訪，最後卻是自己得著安慰。有一位長者曾對我說：「牧師，我知道你好忙，你願意抽時間來探望我，讓我感到平安。」這句話深深觸動我。原來，真正的力量不是來自健康的身體，而是來自對神的信靠。這長者的生命見證提醒我：信仰的美好不在於順境，而是在逆境中仍能仰望神，這才是真正的力量。

### 在家庭探訪的服事中

我和關顧部探訪隊也常常去探望因身體緣故未能回到教會崇拜的年長肢體，每次在他們家中，聽他們分享生命的智慧，我心裡都深受鼓勵。雖然他們不能常常回到教會，但眼目仍默默關注教會的需要，心中也常常為教會代禱。這些看似隱藏的代禱，卻成為牧者的力量。若情況許可，我們還會在家中一起領聖餐。雖然環境簡樸，但那份同心記念基督的愛卻格外真實。這提醒我：教會的根基不只是外在的活動，更是弟兄姊妹在禱告中彼此守望。這些年長肢體雖然身體受限，但他們的靈命卻成為教會的支柱。

## 在傳揚福音的服事中

上帝也賜下許多傳揚福音的機會，讓我能直接與弟兄姊妹的家人和親友傾談信仰。有些人心裡早已渴望認識耶穌，只是一直沒有聽過清晰的福音講解。當有機會完整分享福音，聖靈便開啟他們心靈的眼睛，使他們願意敞開心扉，立時充滿平安，得着永生的盼望。我更曾遇見一些人，在決志信主後立刻破除偶像，堅定立志一生跟隨耶穌。這些經歷讓我更深體會到：能直接向人傳福音，是上帝給我的召命與恩典。每一次分享，不是靠人的口才，而是聖靈的動工。當人心被觸摸、生命就得着更新，使我再次確信：福音的大能是真實的，唯有耶穌的愛能改變人的心。

## 在主恩典上剛強起來

保羅在提摩太後書二章六至七節提醒我們：「勤勞的農夫理當先得糧食。我所說的話，你要考慮，因為主必在凡事上給你聰明。」這段經文用農夫的形象來比喻事奉，指出事奉需要辛勤勞力、耐心等待，並且要在主裡得著智慧與力量。我想到一棵樹要結出甜美的果子，至少需要二至三年的時間。這三年來，我在教會事奉進到一個新的領域，就好像栽種一棵樹，需要耐心澆灌、細心照料，或許看不到即

時的成果，但心裡知道，只要忠心耕耘，必定會有收成。現在回望這段旅程，雖然並不容易，但完全是出於天父大能的引領。我看見上帝的恩典在弟兄姊妹身上漸漸顯明。無論是在安息禮拜中彼此安慰的情誼，還是在探訪與福音工作裡愛心的流露，這些都是甜美的果子。它們不是一夜之間長成，而是經過時間、眼淚、禱告與信心的澆灌，才慢慢結出來。農夫的辛勞提醒我：事奉不是要看見即時的果效，而是要耐心等待，在主恩典上剛強起來。靠自己，我們很快會疲乏；但靠主，就能持續耕耘，並且在適當的時候看見收成。正如保羅所說，主必給我們聰明，讓我們在事奉中明白祂的心意。

因此，弟兄姊妹，讓我們一同在主恩典上剛強起來。無論你是在家庭、職場、病患中，或是在教會的不同崗位事奉，都要像農夫一樣忠心耕耘，不灰心、不喪志。到了時候，必定能看見上帝所預備的收成，並且一同享受那屬靈的果子，豐盛的收成。

## 在主耶穌裡得享安息

今年年初，我在禱告中得到一個提醒，就是要「輕輕鬆鬆做回自己」。這不是叫我放下責任，而是提醒我不要被壓力打倒，而要在主裡得安息。耶穌在馬太福音十一章廿八至三十節

說：「凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」這經文不只是對弟兄姊妹的邀請，也是對牧者的安慰。原來，我們都需要在主裡面經歷真正的休息。我們每一個人都有自己的擔子，可能是工作上的壓力、家庭的挑戰、健康的困難，甚至是信仰上的掙扎。但請記得，耶穌的應許是真實的，祂邀請我們把重擔交給祂，因為祂的擔子是輕省的，祂的軛是容易的，更是為我們度身訂造的。

展望未來，願我們一同在慈善、關顧及福音工作上同心努力，成為福音的見證人。願公理堂不僅是聚會的地方，更是社區的光，成為鬧市中的綠洲，讓更多人因耶穌活得輕省，心靈得享安息。

你的牧者 穎純

二零二六年三月一日

牧者的話（必列者士街堂）

余震東宣教師

三月份會友大會臨近，教牧同工都忙於整理資料，這不僅是一次行政會議，更是我們整個屬靈家庭一同數算主恩、同心尋求前路的寶貴時刻。每年大會報告書的內容都會涵蓋了從崇拜聚會到各項事工，它就像一幅教會過去一年的全景圖，記錄了神在我們中間的帶領與作為。我盼望藉此機會，與大家分享這份報告背後的深層意義與目的。首先，報告中的各項統計數字，無論是崇拜參與情況、新會友的加入，或是各事工的接觸人次，其意義遠遠超過紙面上的紀錄，每一個數字都代表著生命的相遇、一次牧養教導的機會，或是一段被關顧的旅程。這些數據幫助我們客觀地看見教會的現況，看見神正在做的工作，也看見我們可以更忠心服事的機會。同時，報告中詳盡的事工回顧與展望是為了讓我們每一位弟兄姊妹能更清晰、更整體地掌握教會的發展與未來方向。

教會的事工需要規劃，如同我們有一幅行事曆，為的是更有秩序、更專注地回應神的託付，但我們也深信主的帶領超越我們的計劃，因此我們的心態需要保持彈性，隨時準備順服聖靈的聲音。而財務報告與資源規劃的呈現，正是為了說明教會如何按著從神領受的智慧和異象，慎重地規劃資源，盼望能集中力量，投注於神為我們開啟的核心使命之上。

這一切的準備與分享，最終都是為了建造我們這個屬靈的家。因此，我鼓勵每一位弟兄姊妹，請你為是次會友大會禱告。願我們都能在其中找到自己的位置，按照神所賜的能力與感動，投身參與及懇切代求。期待與你們在大會中相聚，同心尋求神的面。



中華基督教會公理堂  
二零二六年

# 同心實踐使命 佈道成爲日常

三月份主日崇拜每週分題

- 重生：生命的重新定向
- 活水：生命的真正滿足
- 看見：生命被徹底光照
- 從枯乾到復興：絕望中的生命氣息
- 虛己與犧牲

## 三月份主日崇拜每週分題

### 總題：同心實踐使命 佈道成為日常

- Doing God's Will with One Heart, Exemplifying Christ Daily -

三月一日 大齋第一主日

分題：重生：生命的重新定向

經文：約翰福音第三章一至十七節

本週背誦金句：「耶穌回答：『我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。』」

——約翰福音第三章五節

本週默想中心：

大齋期的旅程中，願我們都像尼哥德慕一樣，帶著渴慕主的心，來到耶穌跟前，讓祂的話語為我們的生命重新定向，並順服聖靈的引領，在每日生活中，結出與重生的生命相稱的果子。

三月八日 大齋第二主日

分題：活水：生命的真正滿足

經文：約翰福音第四章五至三十節

本週背誦金句：「耶穌回答，對她說：『凡喝這水的，還要再渴；誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。』」

——約翰福音第四章十三至十四節

本週默想中心：

大齋期邀請我們，在耶穌的陪伴之下，坦誠面對自己心靈深處的「乾渴」，並正視那些我們一直依賴的「代用品」。耶穌會引領我們放下那些「代用品」，讓祂的愛與接納在我們心中成為活水泉源，使生命得著真正的滿足。

三月十五日 大齋第四主日

分題：看見：生命被徹底光照

經文：約翰福音第九章一至十二及卅五至四十一節

本週背誦金句：「耶穌對他們說：『你們若是失明的，就沒有罪了；但現在你們說「我們能看見」，你們的罪還在。』」

——約翰福音第九章四十一節

本週默想中心：

我們常以為自己看得很清楚，很準確，但往往世俗的價值遮蔽了我們的眼睛，以致不明白上帝的心意，甚至視之為異類。願主幫助我們承認自己的瞎眼，願意被主醫治，脫離那種自以為看見、實際卻在黑暗中的驕傲。

三月廿二日 大齋第五主日

分題：從枯乾到復興：絕望中的生命氣息

經文：以西結書第卅七章一至十四節

本週背誦金句：「我必將我的靈放在你們裏面，你們就要活過來。我把你們安置在本地，你們就知道我——耶和華說了這話，就必成就。這是耶和華說的。」

——以西結書第卅七章十四節

本週默想中心：

在你的信仰生命或是教會生活中，是否有某些部分像「枯骨」一樣了無生機？大齋期邀請我們再次宣認上帝的主權，讓上帝的話與聖靈臨到那些枯乾之處。相信上帝會叫枯乾的再生，成就祂在我們當中的心意。

三月廿九日 棕樹主日

分題：虛己與犧牲

經文：腓立比書第二章五至十一節

本週背誦金句：「你們當以基督耶穌的心為心。」

——腓立比書第二章五節

本週默想中心：

群眾歡迎的是他們心目中政治的、勝利的君王，但耶穌所展示的是謙卑服事的君王。我們是否真正認識並接受這位「倒空自己」的基督？跟隨基督意味著選擇謙卑、服事與捨己的人生。我們怎樣預備自己呢？

## 成為屬靈的楷模

黃可安宣教師

今年正值是教會領袖換屆，少年牧區亦是有新的組成班底。作為教會最前線牧養在學青少年的群體（十二至廿四歲），我們面對一個非常具挑戰性的世代，他們大多是互聯網原生代。在資訊爆炸，真假難分的時代中，牧養這代的青少年更見挑戰！

我們常常只看重如何牧養教導青少年，這固然是正確的；只是我們往往忽略了委員、導師及事奉人員自身的靈命狀況！青少年在成長的階段仍是在模仿別人，可能是同儕、可能是師長、又或身邊常接觸到的人和事。然而青少年在模仿的時候，常常是在沒有是非對錯的觀念下，不自覺地模仿著某人某事。人的大腦天生有一種「鏡像神經元」(mirror neuron)，透過鏡像神經元，我們會下意識的把別人的想法和行為投射在自己身上，與對方產生同步連結，繼而模仿。因此少年牧區內的前線事奉人員至關重要，他們的屬靈生命如何，直接影響著他們接觸的青少年！

有見及此，作為青少年的導師，我們必須做好自己，讓自己配得成為青少年的楷模。因此少年牧區對今屆導師，作出了以下的要求：

- (一) 持守十一奉獻
- (二) 每星期參與崇拜
- (三) 每星期出席所負責之小組，不論是否當天有職責
- (四) 建立優良生命品格與見證
- (五) 每天讀經及靈修的操練

委員及導師都願意並承諾以上五項要求才能加入我們的事奉團隊中。或許讀者會覺得這不是一個基督徒應有的基本素質嗎？是的！沒錯！但現況卻不盡人意。

試想想，若果連導師都沒有以身作則，也沒健全的屬靈生命品格，我們如何牧養現今的青少年，如何能成為他們屬靈的楷模！

除導師外我們亦積極推動青少年的教會生活及靈命成長，以「信徒七件事」為核心，建立全面、均衡的信仰生命：

- (一) 崇拜生活：堅持每星期好好預備自己參與崇拜，學習專心的敬拜。
  - (二) 小組生活：進深學習、建立彼此相交的平台。
  - (三) 靈修讀經／祈禱生活：學習每日有與上帝交通的習慣。
  - (四) 事奉：參與事奉，在事奉中學習委身與成長。
  - (五) 傳福音：建立傳福音之文化及使命，以牧區的不同平台實踐。
  - (六) 學效基督：由生命品格開始，逐步邁向基督化之人格。
  - (七) 信仰實踐：於不同的場景／崗位，作生命見證，實踐信仰。
- 青少年就像一塊海綿一樣，不斷吸收外界不同的資訊，模仿著身邊不同的人和事。在急速多變的世代裡，我們不單要與世界「搶人」，更要建立他們成為世上的「鹽和光」！讓我們共同努力地做好我們的生命見證，建立年青的一代，讓人都看到我們滿有基督的樣式！



# 公理堂主日崇拜總表

二零二六年三月份崇拜總表	日期/節期/經文/講題	堂次	證道	主禮
	二月廿八、三月一日 大齋第二主日(紫) 約翰福音 3:1-17 重生：生命的重新定向	週六 *聖餐*	李寶茵宣教師	康怡執委
		早堂	李寶茵宣教師	劉偉麟先生
		日堂 *聖餐*	李寶茵宣教師	胡緯麟執事
		必街	吳少娟宣教師	陳康偉執委
		晚堂	吳少娟宣教師	鍾浩明先生
	三月七、八日 大齋第三主日(紫) 約翰福音 4:5-30 活水：生命的真正滿足	週六	陳紹銘宣教師	黃可安宣教師
		早堂	陳紹銘宣教師	李靜儀女士
		日堂	陳紹銘宣教師	郭沛仁執委
		必街	霍振傑宣教師	李瑞蓉女士
晚堂		霍振傑宣教師	朱婉玲女士	
三月十四、十五日 大齋第四主日(紫) 約翰福音 9:1-12, 35-41 看見：生命被徹底光照	週六	譚日昇牧師	蘇柱宏先生	
	早堂 *聖餐*	譚日昇牧師	吳保羅執事	
	日堂	譚日昇牧師	黃建民先生	
	必街 *聖餐*	余震東宣教師	梁靈智執事	
	晚堂	余震東宣教師	蔡天葆女士	
三月廿一、廿二日 大齋第五主日(紫) 以西結書 37:1-14 從枯乾到復興： 絕望中的生命氣息	週六	戴文綺宣教師	胡何毅詩執委	
	早堂	戴文綺宣教師	李蘇淑儀執委	
	日堂	戴文綺宣教師	顧漢盈執委	
	必街	袁穎純牧師	張家怡女士	
	晚堂 *聖餐*	袁穎純牧師	郭麗容執事	
三月廿八、廿九日 棕樹主日(紫) 腓立比書 2:5-11 虛己與犧牲	週六 *聖餐*	吳少娟宣教師	康怡執委	
	早堂	彭詩意宣教師	范慧敏執委	
	日堂	彭詩意宣教師	邱騰達執委	
	必街	吳少娟宣教師	施亮亮女士	
	晚堂	吳少娟宣教師	歐榮均執事	

## 崇拜時間及地點

早堂：上午八時半（禮頓道堂二樓聖殿）      必街堂：上午十一時（必街堂聖殿）  
 日堂：上午十一時（禮頓道堂二樓聖殿）      週六崇拜：下午五時（禮頓道堂二樓聖殿）  
 晚堂：下午七時（禮頓道堂五樓小禮拜堂）